Année Universitaire 2015/2016

UPT Völklingen Forbach VHS

UNIVERSITE POPULAIRE TRANSFRONTALIERE
FORBACH - VÖLKLINGEN

GRENZÜBERSCHREITENDE VOLKSHOCHSCHULE
FORBACH - VÖLKLINGEN

VILLE DE FORBACH

Vivre Ville SAINT-AVOLD

CREHANGE

Journées continues d'inscription
les 07 et 08 septembre
de 10h00 à 19h00
(voir détails dans catalogue sous « bons plans »)

Début du 1er semestre : Septembre/octobre 2015
Début du 2ème semestre : 22 février 2016

Inscription possible dès parution et via internet

Inscription

Mode d'emploi

L'Université Populaire Transfrontalière Forbach-Völklingen est une association. Pour participer à ses activités, l'adhésion est obligatoire. Elle est valable toute l'année universitaire 2015/2016. **La cotisation est de 10 € et reste acquise à l'association.**

Elle vous permet :

- de recevoir gratuitement en août, à votre domicile, le catalogue annuel de l'U.P.T. ;
- de recevoir les compléments d'information ;
- d'être membre de notre association ;
- de participer à l'assemblée générale ;
- de bénéficier des «bons plans UPT».

Votre inscription que ce soit pour Forbach, Saint-Avold ou Créhange :

Elle n'est enregistrée définitivement qu'une fois le paiement effectué.
Les réservations téléphoniques/fax/mail ne seront valides que 8 jours, en attente de règlement.

Les inscriptions se font :

- soit au secrétariat de l'U.P.T. du lundi au vendredi inclus de 10 h 00 à 12 h 00 et de 16 h 00 à 21 h 30 (hors vendredi soir et lors des congés scolaires, où nous fermons à 19 h 00) ;
- soit en imprimant le bulletin d'inscription sur le net ;
- soit par coupon-réponse à compléter (page 57 de ce fascicule) en l'envoyant accompagné de votre chèque libellé à l'ordre de l'U.P.T., augmenté du montant de la cotisation annuelle (10 €), adressé à :

Université Populaire Transfrontalière
15, rue du Parc - 57600 FORBACH

Tél. / Fax / Répondeur : 03 87 84 59 67
E.mail : upt.vhs@wanadoo.fr - Site : www.upt-vhs.com

Les chèques ne sont portés en banque qu'après le démarrage des cours

Pour toute inscription dans le cadre de la formation professionnelle, d'un reclassement ou du CPF, la convention administrative sera facturée 50 €, examen non inclus.

Les cours ne sont, en général, pas assurés pendant les congés scolaires, ni les jours fériés. **Les bureaux sont ouverts toute l'année (hormis vacances de Noël)**

Rappel des dates des congés scolaires - Année Scolaire 2015/2016	
TOUSSAINT : du 19.10.2015 au 01.11.2015 inclus	FÉVRIER : du 08.02.2016 au 21.02.2016 inclus
NOËL : du 21.12.2015 au 03.01.2016 inclus (*Fermeture UPT*)	PÂQUES : du 11.04.2016 au 24.04.2016 inclus

Sommaire des activités tous lieux

Pour votre inscription, voir p. 3 et p. 4 - bons plans

LANGUES

- Anglais (11 niveaux) 5-10
- NOUVEAU : Anglais ludique pour les enfants 7-10
- Allemand et Tandem franco-allemand 11-13
- NOUVEAU : Allemand professionnel ..... 12&14
- LUDIQUE : Allemand pour les enfants ..... 12&14
- Italien (4 niveaux) 15-16
- Espagnol (4 niveaux) 17-18
- Russe (2 niveaux) 19
- Français pour étrangers (2 niveaux) 20
- NOUVEAU : Chinois (2 niveaux) 21

INFORMATIQUE EN INDIVIDUEL

Au Burghof, en salle informatique

- Initiation à l'informatique 22
- Le NET et les mails 22-23
- Les tablettes : initiation et fonctionnement 23
- La photo numérique 23-24
- La retouche numérique 24
- La vidéo 25
- NOUVEAU : Wordpad 25
- Traitement de texte avec Word 26
- Tableaux et calculs avec Excel base 26
- Excel - perfectionnement 27
- Diaporama : PowerPoint 27

SANTÉ - ACTIVITÉS PHYSIQUES

- Stress et communication 28
- Relaxation - Kinésiologie - Gestion du stress 29-30
- Taï chi chuan 31
- Gymnastique d'entretien et Pilates 32
- Stretching 32
- Yoga pour un mieux-vivre 33

AFFAIRES DE GOÛT

- Club de dégustation œnologique 34-35
- CUISINE: fine de fête, à thème, les extras 36

PÂTISSERIE

- Pâtisseries de l'ami Paul 37
- Les douceurs de Sandrine 37
- Les instants de gourmandise d'Arnaud 38
- MODULE SPECIAL : « le bon sens pour les sans » …sucre, gluten, lait, gras… 38

LOISIRS CULTURELS ADULTES ET MODULES ENFANTS + ADOS

- **L'économie en clair** 39
- **Economie :** Conférences-Débat participatives 39
- **Philosophie :** le bonheur chez les philosophes grecs 39-40
- **Littérature :** les écrivains et le bonheur 40
- NOUVEAU : Atelier thématique de Guillaume 41
- NOUVEAU : Atelier astronomie 42
- NOUVEAU : Atelier du spectateur 42
- Aide personnalisée aux devoirs 43
- Anglais ludique pour les enfants / allemand ludique pour les enfants (voir sous langues) 43
- NOUVEAU : Histoires en anglais et en allemand pour les enfants (4 ans à 8 ans) 44

SORTIES ET VOYAGES CULTURELS

- Trois sorties Oenologie 45
- Ballade gourmande autour des senteurs et saveurs 45
- Voyages culturels à prix «low-cost» : Berlin, Londres, Porto+Lisbonne, Pays Baltes 46-47
- EXCEPTIONNEL : voyage de 12 jours à New York en juillet 2016 48
  Pour les aventuriers : le Canada 49

ECOLE DE PEINTURE ET ATELIER COUTURE

- Ecole de peinture pour tous niveaux 50
- Atelier de couture débutants + stages 51-52
- Atelier de couture créations 51
- Ateliers maquillage 52

MANIFESTATIONS ET autres ACTIVITÉS BILINGUES

..... 53-55

Le mot de notre présidente

Chers membres, formateurs, bénévoles, partenaires !

L'année 2015 a été marquée par de très nombreuses manifestations célébrant le 70ème anniversaire de la libération des villes et villages de notre territoire Est-Mosellan.

Moments intenses à la fois de remémoration des heures tragiques de notre histoire marquée par la barbarie nazie…et constat du chemin parcouru au fil des ans, par la réconciliation franco-allemande.

L'UPT-VHS est dans le droit fil de cet élan qui a rendu criante la nécessité de tisser des liens entre les hommes, et le besoin salutaire de mieux-vivre ensemble, de « faire société ensemble » comme aimait à le répéter Michel Dinet.

Succédant à Thierry Homberg, président efficace et investi, je suis très heureuse et honorée de poursuivre son engagement : faire de cette Université Populaire et Transfrontalière un outil de partage des savoirs et de décryptage des enjeux contemporains dans un esprit démocratique et convivial.

Je sais que pour cela, je peux compter sur le professionnalisme et la disponibilité du tandem Annette et Claude, sur celui des formateurs et des bénévoles qui ont à cœur de mettre le citoyen au centre des modules proposés. Ils sont encore, cette année, nombreux et diversifiés.

Je vous invite donc à parcourir, avec curiosité, et j'espère avec intérêt, ce nouveau catalogue, pour la très belle saison universitaire 2015/2016 qui s'ouvre à nous.

Carmen HARTER HOUSELLE
Adjointe au Maire,
Conseillère régionale de Lorraine
Présidente de l'UPT

INFOS CONCERNANT VOTRE INSCRIPTION

LES MODULES SONT REPERTORIES PAR CODE ET CLASSES PAR ORDRE DE DIFFICULTE CROISSANTE. En outre, afin de satisfaire nos « continuants » sans gêner les nouveaux membres LES COURS DE L'ANNEE PRECEDENTE SE POURSUIVENT,- en général – AVEC LE MEME FORMATEUR, LE MEME JOUR, A LA MEME HEURE.
Le 2ème semestre OUVRE à QUICONQUE LA POSSIBILITE DE S'INSCRIRE en MILIEU D'ANNEE et GARANTIT AUX MEMBRES DU 1er SEMESTRE UNE POURSUITE DANS LA PROGRESSION PEDAGOGIQUE.
Pour éviter une coupure trop longue entre les 2 semestres, le 1er semestre comptera 15 cours au lieu des 12 habituels (à Forbach et Créhange).

INFOS CONCERNANT VOS DROITS A FORMATION
Compte Personnel de Formation

*Les députés ont voté définitivement, pour application le 01 janvier 2015, la modification de la loi relative à la formation et au dialogue social. Le DIF est supprimé et remplacé par le CPF (**Compte Personnel de Formation**).*

*A l'initiative des salariés qui en bénéficient sur un compte personnel, **possibilité de 150h de formation**, cumulables. Vous voulez en savoir plus ?*

Consultez : www.moncompteformation.gouv.fr

Vous souhaitez en bénéficier dans le cadre de nos activités ?
Passez nous voir au bureau.
*Forfait CPF avec inscription obligatoire à l'examen de fin de formation = **200€***

FORBACHOIS : UNE AIDE AU FINANCEMENT DE VOS MODULES

La Municipalité de Forbach vous aide à financer vos formations

Conditions : habiter à Forbach et être non-imposable.

Méthodologie : lors de votre inscription à l'UPT, il suffit de ramener une preuve de domiciliation et votre avis de non-imposition. C'est tout simple !

Montant de l'aide : 75 €/personne/année civile

Bons plans

INSCRIPTIONS : Le bon plan gagnant-gagnant

Afin de nous permettre de gérer au mieux la composition des groupes, les inscriptions 1er semestre seront closes le 20 septembre. Les 07 et 08 septembre, le bureau UPT sera ouvert en continu de 10h00 à 19h00 et lors de cette action en continu, sur 2 jours, vous bénéficierez de 5% de réduction sur votre inscription (cotisation annuelle non concernée)

Mutuelles

Certaines mutuelles prennent une partie, voire la totalité, des coûts de formation de notre rubrique « santé » en charge.

Renseignez-vous auprès de la vôtre !

Tickets Cinéma

Membres et formateurs de notre Université Populaire bénéficient de tickets cinéma réduits à Forbach.

(5,50€ au lieu de 8€).

S'adresser au bureau UPT

Parfumerie

Membres et formateurs : En novembre (pour Noël) et avril (pour fête des mères) vous pouvez, comme via un C.E., passer une commande de parfum à prix promotionnels (30 à 50% moins chers) grâce à un contrat passé entre l'UPT et une parfumerie.

Tous renseignements au bureau UPT

Langues

Vous retrouverez, sous chaque niveau proposé, les lieux où se déroulent les cours : *1ère semaine de rentrée à Créhange,* seconde à Forbach et Saint-Avold en 3ème.
Nous vous rappelons que l'inscription est obligatoire AVANT le démarrage des cours

ANGLAIS premier SEMESTRE (Inscriptions à partir d'août)

SÉJOUR CULTUREL ET LINGUISTIQUE à LONDRES, voir page 50 et 51 de ce fascicule :

Lors de vos contacts personnels ou professionnels, vous avez constaté que la connaissance de l'anglais est un vecteur de communication. Nos modules d'anglais vous permettront de développer vos savoirs.

NIVEAU I : GRANDS DEBUTANTS

Vous n'avez pas de connaissance dans cette langue, ces cours s'adressent à vous.

Ludivine FORMERY
Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : lundi 21 septembre 2015
18 h 30 à 20 h 00
Coût : 120 €
Code : 12101
Lieu : CREANTO - Créhange
Salle 3 - 3ème étage

Salem OMRANI
Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : jeudi 01 octobre 2015
19 h 45 à 21 h 15
Coût : 120 €
Code : 10101
Lieu : Burghof - Forbach

Ludivine FORMERY
Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mercredi 07 octobre 2015
19 h 00 à 20 h 30
Coût : 95 €
Code : 11101
Lieu : Les Sereins - Saint-Avold

NIVEAU II : CONTINUANTS FORCES 1 et 2

Vous avez participé au module «grands débutants», ou vous avez encore de petites bases en anglais.

Christelle DIDIER
Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : mardi 22 septembre 2015
18 h 00 à 19 h 30
Coût : 120 €
Code : 12103
Lieu : CREANTO - Créhange
Salle 3 - 3ème étage

Svetlana SERENKO, Doctorat en anglais, continuant 1
Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : jeudi 01 octobre 2015
19 h 45 à 21 h 15
Coût : 120 €
Code : 10103
Lieu : Burghof - Forbach

Ludivine FORMERY, continuant 1
Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mardi 06 octobre 2015
19 h 00 à 20 h 30
Coût : 95 €
Code : 11103
Lieu : Les Sereins - Saint-Avold

Svetlana SERENKO, Doctorat en anglais, continuant 2
Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : jeudi 01 octobre 2015
18 h 15 à 19 h 45
Coût : 120 €
Code : 10105
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU III : PERFECTIONNEMENT forces 1 et 2

Vous avez suivi 2 ou 3 modules annuels ou vous avez de bonnes bases en anglais. Vous souhaitez approfondir votre écrit et votre oral : ce cours est pour vous !

Perf 1 : Christelle DIDIER

Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : jeudi 01 octobre 2015
19 h 45 à 21 h 15

Coût : 120 €
Code : 10107
Lieu : Burghof - Forbach

Perf 2 : Clément KUNZ

Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : mardi 29 septembre 2015
19 h 45 à 21 h 15

Coût : 120 €
Code : 10109
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU IV : APPROFONDISSEMENTS forces 1 et 2

Vous développez vos connaissances écrites et orales sur la base de documents de plus en plus élaborés et de jeux de rôle.

***Ludivine FORMERY** (regroupé avec groupe de Christelle du mardi à 18h00)*

Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : lundi 21 septembre 2015
17 h 00 à 18 h 30

Coût : 120 €
Code : 12111
Lieu : CREANTO - Créhange
Salle 3 - 3ème étage

Appro 1: Christelle DIDIER *(regroupé avec participants de Salem du jeudi 19h45 à 21h15)*

Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : jeudi 01 octobre 2015
18 h 15 à 19 h 45

Coût : 120 €
Code : 10111
Lieu : Burghof - Forbach

Appro 2: Salem OMRANI

Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : mercredi 30 septembre 2015
19 h 45 à 21 h 15

Coût : 120 €
Code : 10113
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU V : VERS LA CONVERSATION forces 1 et 2

Vos connaissances vous permettent de converser sur des thèmes variés. Vous avez un bon niveau en anglais ou vous avez suivi tous les modules de perfectionnement et d'approfondissement au complet.

VC2 Julie Anne CADET

Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : lundi 28 septembre 2015
18 h 15 à 19 h 45

Coût : 120 €
Code : 10115
Lieu : Burghof - Forbach

VC1 Ludivine FORMERY

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : lundi 06 octobre 2015
17 h 30 à 19 h 00

Coût : 95 €
Code : 11115
Lieu : Les Sereins - Saint-Avold

NIVEAU VI : CONVERSATION forces 1 et 2

Vous conversez, avez suivi tous les modules précédents et n'êtes demandeur que de l'un ou l'autre point de grammaire.

Conv 1: Salem OMRANI

Durée : 15 x 1 h 30 — Coût : 120 €
1er cours : mercredi 30 septembre 2015 — Code : 10117
18 h 15 à 19 h 45 — Lieu : Burghof - Forbach

Conv 2: Clément KUNZ

Durée : 15 x 1 h 30 — Coût : 120 €
1er cours : mardi 29 septembre 2015 — Code : 10119
18 h 15 à 19 h 45 — Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU VII : CONVERSATION FLUIDE

Pour entretenir un très bon anglais, débattre, se cultiver….

Salem OMRANI

Durée : 15 x 1 h 30 — Coût : 120 €
1er cours : jeudi 01 octobre 2015 — Code : 10121
18 h 15 à 19 h 45 — Lieu : Burghof - Forbach

ANGLAIS pour LES ENFANTS (Inscriptions à partir d'août)

Apprendre l'anglais de façon ludique c'est une activité idéale pour une ouverture sur le monde. C'est une initiation à la langue « internationale » pour un apprentissage maîtrisé de l'anglais

ANGLAIS LUDIQUE CREHANGE : Enfants 6 à 10 ans

Christelle DIDIER

Durée : 15 x 1 h 30 — *Coût : 120 €*
1er cours : mardi 22 septembre 2015 — *Code : 12123*
16 h 00 à 17 h 30 — *Lieu : CREANTO - Créhange*
Salle 3 - 3ème étage

ANGLAIS LUDIQUE FORBACH : Enfants 6 à 10 ans

Christelle DIDIER

Durée : 15 x 1 h 30 — Coût : 120 €
1er cours : vendredi 02 octobre 2015 — Code : 10123
16 h 15 à 17 h 45 — Lieu : Burghof - Forbach

ANGLAIS deuxième SEMESTRE (Inscriptions à partir de janvier)

NIVEAU I : GRANDS DEBUTANTS

Ludivine FORMERY

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : lundi 22 février 2016
18 h 30 à 20 h 00

Coût : 95 €
Code : 12102
Lieu : CREANTO, Créhange
Salle 3 - 3ème étage

Salem OMRANI

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : jeudi 25 février 2016
19 h 45 à 21 h 15

Coût : 95 €
Code : 10102
Lieu : Burghof - Forbach

Ludivine FORMERY

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mercredi 24 février 2016
19 h 00 à 20 h 30

Coût : 95 €
Code : 11102
Lieu : Les Sereins - Saint-Avold

NIVEAU II : CONTINUANTS forces 1 et 2

Christelle DIDIER

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mardi 23 février 2016
18 h 00 à 19 h 30

Coût : 95 €
Code : 12104
Lieu : CREANTO, Créhange
Salle 3 - 3ème étage

Svetlana SERENKO, Doctorat en anglais, continuant 1

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : jeudi 25 février 2016
19 h 45 à 21 h 15

Coût : 95 €
Code : 10104
Lieu : Burghof - Forbach

Ludivine FORMERY, continuant 1

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mardi 23 février 2016
19 h 00 à 20 h 30

Coût : 95 €
Code : 11104
Lieu : Les Sereins - Saint-Avold

Svetlana SERENKO, Doctorat en anglais, continuant 2

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : jeudi 25 février 2016
18 h 15 à 19 h 45

Coût : 95 €
Code : 10106
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU III : PERFECTIONNEMENTS forces 1 et 2

Perf 1: Christelle DIDIER

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : jeudi 25 février 2016
19 h 45 à 21 h 15

Coût : 95 €
Code : 10108
Lieu : Burghof - Forbach

Perf 2: Clément KUNZ

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mardi 23 février 2016
19 h 45 à 21 h 15

Coût : 95 €
Code : 10110
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU IV : APPROFONDISSEMENTS forces 1 et 2

Ludivine FORMERY *(regroupé avec groupe de Christelle du mardi à 18h00)*

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : lundi 22 février 2016
17 h 00 à 18 h 30
Coût : 95 €
Code : 12112
Lieu : CREANTO, Créhange
Salle 3 - 3ème étage

Appro 1: Christelle DIDIER *(regroupé avec participants de Salem du jeudi 19h45 à 21h15)*

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : jeudi 25 février 2016
18 h 15 à 19 h 45
Coût : 95 €
Code : 10112
Lieu : Burghof - Forbach

Appro 2: Salem OMRANI

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mercredi 24 février 2016
19 h 45 à 21 h 15
Coût : 95 €
Code : 10114
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU V : VERS LA CONVERSATION forces 1 et 2

VC2: Julie Anne CADET

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : lundi 22 février 2016
18 h 15 à 19 h 45
Coût : 95 €
Code : 10116
Lieu : Burghof - Forbach

VC1: Ludivine FORMERY

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mardi 23 février 2016
17 h 30 à 19 h 00
Coût : 95 €
Code : 11116
Lieu : Les Sereins - Saint-Avold

NIVEAU VI : CONVERSATION forces 1 et 2

Conv 1: Salem OMRANI

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mercredi 24 février 2016
18 h 15 à 19 h 45
Coût : 95 €
Code : 10118
Lieu : Burghof - Forbach

Conv 2: Clément KUNZ

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mardi 23 février 2016
18 h 15 à 19 h 45
Coût : 95 €
Code : 10120
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU VII : CONVERSATION FLUIDE

Salem OMRANI

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : jeudi 25 février 2016
18 h 15 à 19 h 45
Coût : 95 €
Code : 10122
Lieu : Burghof - Forbach

ANGLAIS pour LES ENFANTS (Inscriptions à partir de janvier)

ANGLAIS LUDIQUE CREHANGE : Enfants 6 à 10 ans

Christelle DIDIER

Durée : *12 x 1 h 30*
1er cours : *mardi 23 février 2016*
16 h 00 à 17 h 30

Coût : 95 €
Code : 12124
Lieu : CREANTO - Créhange
Salle 3 - 3ème étage

ANGLAIS LUDIQUE FORBACH : Enfants 6 à 10 ans

Christelle DIDIER

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : vendredi 26 février 2016
16 h 15 à 17 h 45

Coût : 95 €
Code : 10124
Lieu : Burghof - Forbach

Julie Anne et un groupe d'anglais

Anglais avec Salem

Christelle et les enfants

Clément KUNZ

ALLEMAND premier SEMESTRE (Inscriptions à partir d'août)

Séjour citoyen et linguistique à Berlin, *voir page 50 de ce fascicule*

Notre situation géographique implique une fréquentation de nos voisins allemands. Que vous souhaitiez acquérir les bases de la langue, développer vos acquis, répondre à une attente de votre entreprise qui souhaite que vous vous amélioriez en allemand, nous vous proposons une réponse à vos attentes.

NIVEAU I : GRANDS DEBUTANTS

Vous souhaitez acquérir le B.A.-BA de la langue allemande, ces cours s'adressent à vous.

Philippe HEITZ

Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : jeudi 01 octobre 2015
19 h 45 à 21 h 15

Coût : 120 €
Code : 10201
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU II : CONTINUANTS

Vous avez des bases dans cette langue, vous souhaitez développer vos acquis ou vous avez déjà suivi le cycle de modules pour grands débutants.

Christelle DIDIER

Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : mercredi 30 septembre 2015
19 h 00 à 20 h 30

Coût : 120 €
Code : 10203
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU III : APPROFONDISSEMENT

Vous avez de bonnes bases en langue allemande. Vous souhaitez développer vos connaissances : ce cours est pour vous.

Philippe HEITZ

Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : jeudi 01 octobre 2015
18 h 00 à 19 h 30

Coût : 120 €
Code : 10205
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU IV : CONVERSATION

Vous avez suivi les modules d'allemand ou vous avez un bon niveau en allemand, vous souhaitez développer votre oral : vous pouvez à présent intégrer le tandem.

APPRENDRE L'ALLEMAND ET LE FRANÇAIS EN TANDEM

Allemands et Français apprennent en conversant, la langue du voisin : une méthode originale basée sur l'oral et sur l'échange avec des apprenants allemands. Des sorties, visites, excursions viennent agrémenter ces cours. En outre, 2 formateurs (un Français bilingue, un Allemand bilingue) sont à votre service.

Yolande BOUR et Rose Marie TONNELIER

Durée : 7 x 3 h 00 — Coût : 99 €
1er cours : samedi 03 octobre 2015 — Code : 10207
9 h 00 à 12 h 00 — Lieu : Burghof - Forbach

Les dates suivantes seront définies en concertation avec les auditeurs.

Université Populaire Transfrontalière Forbach-Völklingen
Grenzüberschreitende Volkshochschule Forbach-Völklingen

Die Sprache gemeinsam lernen !

Nutzen Sie die Möglichkeit, direkt mit den französischen Nachbarn die Sprachkenntnisse zu verbessern.

*** Tandemkurs Französisch-Deutsch**

Beginn 2. Semester 2015 : Samstag, 03.10.2015, 9.00 Uhr, 7 Termine, 99 € Entgelt, 14 tädig.

ALLEMAND PROFESSIONNEL (Inscriptions à partir d'août)

Vous êtes en contact professionnellement avec nos voisins Allemands et vous souhaitez développer un vocabulaire spécialisé, les idiomes, connaître les conventions usuelles et rédactionnelles, assurer une conversation téléphonique avec une entreprise germanophone : ces séances peuvent vous aider dans votre activité avec nos amis transfrontaliers.
Andrea Schuster, formatrice expérimentée, germanophone de naissance et française d`adoption, sera à votre écoute pour répondre à vos attentes.

ALLEMAND des AFFAIRES :

Andréa SCHUSTER (Allemand langue maternelle)

Durée : 15 x 1 h 30 — Coût : 120 €
1er cours : lundi 28 septembre 2015 — Code : 10209
18 h 15 à 19 h 45 — Lieu : Burghof - Forbach

ALLEMAND pour LES ENFANTS (Inscriptions à partir d'août)

Apprendre l'allemand de façon ludique c'est l'activité idéale pour le mercredi après-midi. C'est une initiation à la langue du voisin pour un apprentissage maîtrisé de l'allemand.

ALLEMAND LUDIQUE : Enfants 6 à 10 ans

Christelle DIDIER

Durée : 15 x 1 h 30 — Coût : 120 €
1er cours : mercredi 30 septembre 2015 — Code : 10211
17 h 30 à 19 h 00 — Lieu : Burghof - Forbach

ALLEMAND deuxième SEMESTRE (Inscriptions à partir de janvier)

NIVEAU I : GRANDS DEBUTANTS

Philippe HEITZ

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : jeudi 25 février 2016
19 h 45 à 21 h 15

Coût : 95 €
Code : 10202
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU II : CONTINUANTS

Christelle DIDIER

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mercredi 24 février 2016
19 h 00 à 20 h 30

Coût : 95 €
Code : 10204
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU III : APPROFONDISSEMENT

Philippe HEITZ

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : jeudi 25 février 2016
18 h 00 à 19 h 30

Coût : 95 €
Code : 10206
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU IV : CONVERSATION

Vous avez suivi les modules d'allemand ou vous avez un bon niveau en allemand, vous souhaitez développer votre oral : vous pouvez à présent intégrer le tandem.

APPRENDRE L'ALLEMAND ET LE FRANÇAIS EN TANDEM

Allemands et Français apprennent en conversant, la langue du voisin : une méthode originale basée sur l'oral et sur l'échange avec des apprenants allemands. Des sorties, visites, excursions viennent agrémenter ces cours. En outre, 2 formateurs (un Français bilingue, un Allemand bilingue) sont à votre service.

Yolande BOUR et Rose Marie TONNELIER

Durée : 7 x 3 h 00
1er cours : samedi 27 février 2016
9 h 00 à 12 h 00

Coût : 99 €
Code : 10208
Lieu : Burghof - Forbach

Les dates suivantes seront définies en concertation avec les auditeurs.

Université Populaire Transfrontalière Forbach-Völklingen
Grenzüberschreitende Volkshochschule Forbach-Völklingen

Die Sprache gemeinsam lernen !

Nutzen Sie die Möglichkeit, direkt mit den französischen Nachbarn die Sprachkenntnisse zu verbessern.

*** Tandemkurs Französisch-Deutsch**

Beginn 1. Semester 2016 : Samstag, 27.02.2016, 9.00 Uhr, 7 Termine, 99 € Entgelt, 14 tädig.

ALLEMAND PROFESSIONNEL (Inscriptions à partir de janvier)

ALLEMAND des AFFAIRES :

Andréa SCHUSTER (Allemand langue maternelle)

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : lundi 22 février 2016
18 h 15 à 19 h 45

Coût : 95 €
Code : 10210
Lieu : Burghof - Forbach

ALLEMAND pour LES ENFANTS (Inscriptions à partir de janvier)

ALLEMAND LUDIQUE : Enfants 6 à 10 ans

Christelle DIDIER

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mercredi 24 février 2016
17 h 30 à 19 h 00

Coût : 95 €
Code : 10212
Lieu : Burghof - Forbach

Allemand avec Philippe

Yolande BOUR

ITALIEN premier SEMESTRE (Inscriptions à partir d'août)

Vous envisagez un voyage en Italie, vous connaissez déjà le pays, sa langue et sa culture vous intéressent : vous souhaitez acquérir les bases linguistiques pour converser avec nos cousins latins.

Niveau I : GRANDS DEBUTANTS

Francesca APICELLA (langue maternelle italien)

Durée : 15 x 1 h 30 — Coût : 120 €
1er cours : mardi 29 septembre 2015 — Code : 10301
19 h 45 à 21 h 15 — Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU III : PERFECTIONNEMENT

Vous avez suivi 2 ou 3 modules annuels ou vous avez des bases en italien. Vous souhaitez approfondir votre écrit et votre oral : ce cours est pour vous.

Francesca APICELLA (langue maternelle italien)

Durée : 15 x 1 h 30 — Coût : 120 €
1er cours : lundi 28 septembre 2015 — Code : 10305
19 h 45 à 21 h 15 — Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU IV : APPROFONDISSEMENT

Vous développez vos connaissances écrites et orales sur la base de documents de plus en plus élaborés et de jeux de rôle

Francesca APICELLA (langue maternelle italien)

Durée : 15 x 1 h 30 — Coût : 120 €
1er cours : lundi 28 septembre 2015 — Code : 10307
18 h 15 à 19 h 45 — Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU V : CONVERSATION

Vous avez un bon niveau en italien ou vous avez suivi 5 ou 6 modules au complet.

Francesca APICELLA (langue maternelle italien)

Durée : 12 x 1 h 30 — Coût : 95 €
1er cours : mercredi 07 octobre 2015 — Code : 11309
18 h 15 à 19 h 45 — Lieu : Saint-Avold

NIVEAU VI : CONVERSATION fluide

Vos connaissances vous permettent de converser sur des thèmes variés. Vous avez un bon niveau en italien et êtes à l'aise en conversation.

Francesca APICELLA (langue maternelle italien)

Durée : 15 x 1 h 30 — Coût : 120 €
1er cours : mardi 29 septembre 2015 — Code : 10309
18 h 15 à 19 h 45 — Lieu : Burghof - Forbach

ITALIEN deuxième SEMESTRE (Inscriptions à partir de janvier)

Niveau I : GRANDS DEBUTANTS

Francesca APICELLA (langue maternelle italien)
Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mardi 23 février 2016
19 h 45 à 21 h 15

Coût : 95 €
Code : 10302
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU III : PERFECTIONNEMENT

Francesca APICELLA (langue maternelle italien)
Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : lundi 22 février 2016
19 h 45 à 21 h 15

Coût : 95 €
Code : 10306
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU IV : APPROFONDISSEMENT

Francesca APICELLA (langue maternelle italien)
Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : lundi 22 février 2016
18 h 15 à 19 h 45

Coût : 95 €
Code : 10308
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU V : CONVERSATION

Francesca APICELLA (langue maternelle italien)
Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mercredi 24 février 2016
18 h 15 à 19 h 45

Coût : 95 €
Code : 11310
Lieu : Saint-Avold

NIVEAU VI : CONVERSATION fluide

Francesca APICELLA (langue maternelle italien)
Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mardi 23 février 2016
18 h 15 à 19 h 45

Coût : 95 €
Code : 10310
Lieu : Burghof - Forbach

Italien avec Francesca

ESPAGNOL premier SEMESTRE (Inscriptions à partir d'août)

Par satisfaction personnelle, soif de culture ou souhait de communiquer, vous voulez acquérir le vocabulaire et la grammaire de base de cette langue ou développer vos connaissances dans cette langue

NIVEAU I : GRANDS DEBUTANTS

Vous n'avez aucune connaissance dans cette langue et souhaitez en acquérir les bases.

Audrey SCOPELLITI

Durée : 15 x 1 h 30 — Coût : 120 €
1er cours : mercredi 30 septembre 2015 — Code : 10401
18 h 30 à 20 h 00 — Lieu : Burghof - Forbach

Ludivine FORMERY

Durée : 12 x 1 h 30 — Coût : 95 €
1er cours : mercredi 07 octobre 2015 — Code : 11401
17 h 30 à 19 h 00 — Lieu : Sereins, Saint Avold

NIVEAU II : CONTINUANTS 1

Vous avez participé au module «grands débutants» ou alors vous avez des bases en espagnol.

Audrey SCOPELLITI

Durée : 15 x 1 h 30 — Coût : 120 €
1er cours : mardi 29 septembre 2015 — Code : 10403
18 h 30 à 20 h 00 — Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU IV : APPROFONDISSEMENT 1

Vous avez des connaissances en espagnol ou avez suivi les modules précédents. Vous aborderez progressivement à l'oral, les sujets qui vous plaisent avec des supports variés mais simples.

Audrey SCOPELLITI

Durée : 15 x 1 h 30 — Coût : 120 €
1er cours : Mercredi 30 septembre 2015 — Code : 10407
20 h 00 à 21 h 30 — Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU V : VERS LA CONVERSATION

Vous avez suivi les modules précédents ou avez de bonnes bases en espagnol. Ce module est pour vous

Audrey SCOPELLITI

Durée : 15 x 1 h 30 — Coût : 120 €
1er cours : lundi 28 septembre 2015 — Code : 10409
18 h 30 à 20 h 00 — Lieu : Burghof - Forbach

ESPAGNOL deuxième SEMESTRE (Inscriptions à partir de janvier)

NIVEAU I : GRANDS DEBUTANTS

Audrey SCOPELLITI

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mercredi 24 février 2016
18 h 30 à 20 h 00

Coût : 95 €
Code : 10402
Lieu : Burghof - Forbach

Ludivine FORMERY

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mercredi 24 février 2016
17 h 30 à 19 h 00

Coût : 95 €
Code : 11402
Lieu : Sereins, Saint Avold

NIVEAU II : CONTINUANTS 1

Audrey SCOPELLITI

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mardi 23 février 2016
18 h 30 à 20 h 00

Coût : 95 €
Code : 10404
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU III : APPROFONDISSEMENT 1

Audrey SCOPELLITI

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mercredi 24 février 2016
20 h 00 à 21 h 30

Coût : 95 €
Code : 10408
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU IV : VERS LA CONVERSATION

Audrey SCOPELLITI

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : lundi 22 février 2016
18 h 30 à 20 h 00

Coût : 95 €
Code : 10410
Lieu : Burghof - Forbach

Espagnol avec Audrey

RUSSE premier SEMESTRE (Inscriptions à partir d'août)

Vos origines, votre soif de culture, ou le souhait de communiquer lors de vos voyages, vous poussent à acquérir le vocabulaire et la grammaire de base de cette langue : notre formatrice saura vous faire partager sa langue et sa culture d'origine.

NIVEAU I : GRANDS DEBUTANTS

Svetlana SERENKO (langue maternelle russe)

Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : lundi 28 septembre 2015
19 h 45 à 21 h 15

Coût : 120 €
Code : 10501
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU II : CONTINUANTS

Vous avez déjà suivi le module «Grands Débutants» ou vous avez des bases en russe.

Svetlana SERENKO (langue maternelle russe)

Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : lundi 28 septembre 2015
18 h 15 à 19 h 45

Coût : 120 €
Code : 10503
Lieu : Burghof - Forbach

RUSSE deuxième SEMESTRE (Inscriptions à partir de janvier)

NIVEAU I : GRANDS DEBUTANTS

Svetlana SERENKO (langue maternelle russe)

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : lundi 22 février 2016
19 h 45 à 21 h 15

Coût : 95 €
Code : 10502
Lieu : Burghof Forbach

NIVEAU II : CONTINUANTS

Svetlana SERENKO (langue maternelle russe)

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : lundi 22 février 2016
18 h 15 à 19 h 45

Coût : 95 €
Code : 10504
Lieu : Burghof - Forbach

Svetlana et l' anglais

Svetlana pour le Russe

FRANÇAIS POUR ETRANGERS 1er SEMESTRE (Inscriptions à partir d'août)

Vous habitez en France ou en Allemagne, vous êtes en séjour long dans notre pays, et vous désirez apprendre le français pour communiquer avec votre voisin, au magasin, dans la rue ou en voyage. Ce cours plaisant vous permettra d'assimiler rapidement les structures et le vocabulaire de base.

NIVEAU I : DEBUTANTS

Vous n'avez pas ou très peu de connaissances de cette langue : ce cours est pour vous.

Jerémy EBOLI

Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : mardi 29 septembre 2015
19 h 45 à 21 h 15

Coût : 120 €
Code : 10601
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU II : CONTINUANTS

Vous avez déjà participé à un module de Français pour étrangers, ou vous maîtrisez les bases de cette langue : ce cours est pour vous.

Jerémy EBOLI

Durée : 15 x 1 h 30
1er cours : mardi 29 septembre 2015
18 h 15 à 19 h 45

Coût : 120 €
Code : 10603
Lieu : Burghof - Forbach

FRANÇAIS POUR ETRANGERS 2e SEMESTRE (Inscriptions à partir de janvier)

NIVEAU I : DEBUTANTS

Jerémy EBOLI

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mardi 23 février 2016
19 h 45 à 21 h 15

Coût : 95 €
Code : 10602
Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU II : CONTINUANTS

Jerémy EBOLI

Durée : 12 x 1 h 30
1er cours : mardi 23 février 2016
18 h 15 à 19 h 45

Coût : 95 €
Code : 10604
Lieu : Burghof - Forbach

Jerémy et un groupe de F.L.E

CHINOIS 1er SEMESTRE (Inscriptions à partir d'août)

Vous envisagez un voyage en Chine, de par la mondialisation, vous avez envie de connaitre le pays ; sa langue et sa culture vous intéressent, vous souhaitez acquérir les bases linguistiques pour communiquer avec nos amis chinois lors de vos voyages : Cuihua sera ravie de vous faire partager la langue et la culture chinoises et, pourquoi pas, vous aider à développer vos connaissances dans cette langue pour vos projets professionnels.

NIVEAU I : GRANDS DEBUTANTS

Vous n'avez pas de connaissance de cette langue : ce cours est pour vous.

Cuihua COTTINI-BIAN (langue maternelle chinois)

Durée : 15 x 1 h 30 — Coût : 120 €
1er cours : mercredi 30 septembre 2015 — Code : 10701
18 h 15 à 19 h 45 — Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU II : CONTINUANTS

Vous avez quelques connaissances voire la maîtrise des bases de cette langue: ce cours est pour vous.

Cuihua COTTINI-BIAN (langue maternelle chinois)

Durée : 15 x 1 h 30 — Coût : 120 €
1er cours : mercredi 30 septembre 2015 — Code : 10703
19 h 45 à 21 h 15 — Lieu : Burghof - Forbach

CHINOIS 2ème SEMESTRE (Inscriptions à partir de janvier)

NIVEAU I : GRANDS DEBUTANTS

Cuihua COTTINI-BIAN (langue maternelle chinois)

Durée : 12 x 1 h 30 — Coût : 95 €
1er cours : mercredi 24 février 2016 — Code : 10702
18 h 15 à 19 h 45 — Lieu : Burghof - Forbach

NIVEAU II : CONTINUANTS

Cuihua COTTINI-BIAN (langue maternelle chinois)

Durée : 12 x 1 h 30 — Coût : 95 €
1er cours : mercredi 24 février 2016 — Code : 10704
19 h 45 à 21 h 15 — Lieu : Burghof - Forbach

三羊開泰

Informatique

Les formations se déroulent dans une salle équipée de 8 PC pour des groupes de **4 à 8 participants au maximum.**

Fourniture de supports de cours didactiques pour l'ensemble des formations.

Fourniture d'un CD avec les logiciels pour "La photo numérique", "La retouche numérique" et "La vidéo".

Hormis pour "l'Initiation à l'informatique" et le cours "Tablettes", il est nécessaire de maitriser les bases de l'ordinateur, clavier, souris et environnement Windows pour l'ensemble des cours.

Vous pourrez participer aux séances avec votre ordinateur portable si vous disposez des logiciels adéquats.

Des sessions peuvent être **ajoutées suivant la demande**, pour des formations spécifiques ou dans le cadre du C.P.F. (Compte Personnel de Formation).

Le catalogue du contenu détaillé des cours est disponible sur le site : **www.upt-vhs.com**

INITIATION A L'INFORMATIQUE

(Inscription possible dès août)

Vous avez ou allez acquérir un ordinateur, vous voulez savoir comment il fonctionne. Découvrez le matériel, le vocabulaire informatique, le rôle du système d'exploitation ***(Windows 8.1),*** *les concepts et manipulations de base indispensables : le clavier, puis la gestion des dossiers, la gestion des fichiers, (copier, déplacer, renommer, supprimer), les favoris Windows, les raccourcis de bureau, le panneau de configuration, les supports de stockage, les sauvegardes…*

André DIBLING

Durée : 3 x 2 h 30
Séances : mardi 29 septembre, 06 et 13 octobre 2015
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 63 €
Code : 20101
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

André DIBLING

Durée : 3 x 2 h 30
Séances : mercredi 09, 16 et 23 mars 2016
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 63 €
Code : 20102
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

LE NET & LES MAILS

(Inscription possible dès août)

Vous apprendrez les nombreuses possibilités de votre navigateur ***(Internet Explorer & Google Chrome)*** *pour effectuer des recherches, l'utilisation des onglets, la gestion des favoris, l'utilisation de l'historique et d'autres options… Nous parlerons aussi de l'installation et de l'utilisation d'un indispensable* ***anti-virus****.*

Puis nous passerons à l'utilisation optimale d'un logiciel de messagerie simple mais très complet ***(Windows Live Mail)*** *pour l'envoi et la réception d'E-mail, les pièces jointes, la confirmation de lecture, la gestion du carnet d'adresses, et les très nombreuses options comme la création d'une signature…*

Windows Live Mail *nécessite Windows Vista SP2, ou Windows 7 ou Windows 8 / 8.1.*

André DIBLING
Durée : 2 x 2 h 30
Séances : lundi 05 et 12 octobre 2015
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 42 €
Code : 20201
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

André DIBLING
Durée : 2 x 2 h 30
Séances : mardi 29 mars et 05 avril 2016
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 42 €
Code : 20204
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

TABLETTES (Inscription possible dès août)

*Une **tablette tactile** est un intermédiaire entre l'ordinateur portable et le smartphone, donc très nomade. Elle permet d'accéder à des contenus multimédias tels que la vidéo, les images, les jeux, la navigation sur le web, de faire des photos ou petites vidéos, la consultation et l'envoi d'emails. Il est possible d'installer des applications supplémentaires depuis le net. Nous verrons les bases utiles au fonctionnement et à la manipulation d'une tablette sous **Android**, comment ajouter des applications, gérer les favoris Web, retrouver et gérer (déplacer, copier, renommer ou supprimer) vos fichiers photo ou autres. Il est indispensable d'amener sa tablette personnelle **(sous Androïd)** pour participer au cours.*

André DIBLING
Durée : 2 x 2 h 30
Séances : mardi 03 et 10 novembre 2015
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 42 €
Code : 20301
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

André DIBLING
Durée : 2 x 2 h 30
Séances : jeudi 17 et 24 mars 2016
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 42 €
Code : 20302
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

LA PHOTO NUMERIQUE (Logiciels fournis sur CD au 1er cours - Inscription possible dès août)

Vous avez un appareil photo numérique, pour bien en exploiter les résultats, il faut connaître les bases indispensables, le vocabulaire technique, les différents formats des fichiers images, etc.
*En utilisant le logiciel de traitement photo **Xnview**, nous verrons comment réaliser un diaporama, comment effectuer des retouches (couleurs, luminosité, yeux rouges, recadrage), et appliquer des effets; filtres divers, et autres réglages (résolution et compression). Ce logiciel permet aussi de classer, compresser et renommer les photos par lots.*
*En utilisant le logiciel de création vidéo **Foto2Avi**, nous verrons comment réaliser à partir de vos photos et petites vidéos, un diaporama sonorisé en format vidéo à visionner sur un téléviseur à partir d'un simple lecteur DVD de salon ou toute autre unité de stockage (clé USB, carte SD…). Nous utiliserons aussi le logiciel **CDex,** permettant d'extraire ou de convertir des morceaux de musique à partir de fichiers audio ou d'un CD audio en format MP3 ou WAV.*
Ces logiciels vous seront fournis sur CD à la première séance.

André DIBLING
Durée : 2 x 2 h 30
Séances : les mercredis 07 et 14 octobre 2015
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 42 €
Code : 20401
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

André DIBLING
Durée : 2 x 2 h 30
Séances : les lundis 14 et 21 mars 2016
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 42 €
Code : 20402
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

LA RETOUCHE NUMERIQUE (Logiciel fourni sur CD au 1er cours - Inscription possible dès août)

Vous avez un appareil photo numérique et vous faites de belles photos, mais sur la photo … vous voulez remplacer une personne par une autre, retourner ou changer de place un objet, gommer une personne ou un objet, recolorer un objet, faire disparaitre un défaut, etc…
***The GIMP** est un programme de création graphique et de retouche photo très puissant, équivalent au logiciel professionnel **Photoshop**. Il comporte l'ensemble des outils nécessaires à la création de dessins, ainsi que tous les filtres pour corriger et améliorer un cliché. The GIMP peut être utilisé par des utilisateurs de niveaux variés comme un programme de peinture et surtout comme un programme de retouche photo avancé, et c'est cette partie que nous apprendrons à utiliser… L'utilisation de calques facilite la mise en place et la création de compositions complexes, une période de pratique est nécessaire pour bien maitriser les bases acquises durant la formation…*
Ces logiciels vous seront fournis sur CD à la première séance.

André DIBLING
Durée : 2 x 2 h 30
Séances : lundi 19 et 26 octobre 2015
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 42 €
Code : 20501
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

André DIBLING
Durée : 2 x 2 h 30
Séances : jeudi 31 mars et 07 avril 2016
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 42 €
Code : 20502
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

LA VIDÉO (Logiciel fourni sur CD au 1er cours - Inscription possible dès août)

Vous avez un appareil photo numérique ou un caméscope, ou vous avez enregistré ou téléchargé des vidéos à la télé ou sur le net… et vous voulez 'façonner' ces vidéos à votre guise. Avec de simples cliqué-glissés, vous assemblerez les séquences de votre choix pour réaliser vos films. Effacerez les passages qui ne vous plaisent pas en coupant les séquences par une sélection à la souris, ajouterez des effets de transition, des fondus, des titres animés, des filtres d'affichage. Vous pourrez aussi ajouter des images fixes auxquelles vous pourrez apposer des effets visuels tels qu'un zoom ou une rotation, ajouter/mélanger 3 pistes son…

La partie théorique, vous fera connaître les bases de la vidéo, différencier les nombreux formats de fichiers vidéos… La partie pratique se fera à l'aide du logiciel de montage ***Windows Live Movie Maker,*** *associé à un indispensable* ***logiciel de conversion vidéo.***

Ce logiciel de conversion vous est fourni sur CD à la première séance.

Windows Live Movie Maker *nécessite Windows Vista SP2, ou Windows 7 ou Windows 8/8.1*

André DIBLING
Durée : 2 x 2 h 30
Séances : jeudi 05 et 12 novembre 2015
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 42 €
Code : 20601
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

André DIBLING
Durée : 2 x 2 h 30
Séances : mardi 01 et 08 mars 2016
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 42 €
Code : 20602
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

NOUVEAU

TRAITEMENT DE TEXTE : WORDPAD (Inscription possible dès août)

Vous avez de simples courriers ou de petits documents à réaliser, et vous ne disposez pas de Word, logiciel de la suite Microsoft Office, alors apprenez à utiliser efficacement ***WordPad, traitement de texte*** *basique qui fait partie des* ***Accessoires*** *de* ***Windows*** *et qui est de ce fait présent sur chaque ordinateur. Nous ferons un rappel du clavier, puis verrons les règles de base de la saisie, la mise en forme du texte, des paragraphes, des options de présentation et l'association avec un correcteur orthographique et grammatical. Version Windows 7/8/8.1.*

André DIBLING
Durée : 2 x **2 h**
Séances : mardi 20 et 27 octobre 2015
18 h 30 à 20 h 30

Coût : 38 €
Code : 20701
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

André DIBLING
Durée : 2 x **2 h**
Séances : lundi 25 avril et 02 mai 2016
18 h 30 à 20 h 30

Coût : 38 €
Code : 20702
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

TRAITEMENT DE TEXTE : WORD (Inscription possible dès août)

*Vous connaissez le fonctionnement de votre ordinateur : vous pouvez élargir vos connaissances en utilisant **Word**, un logiciel de **traitement de texte** intégré dans la suite **Microsoft Office**. Il permet de réaliser des courriers, rapports, étiquettes, cartes de visites, cartons d'invitations, prospectus et autres documents. Si on maîtrise parfaitement les bases et les possibilités avancées (gestion des formats, des paragraphes, alignements et tabulations, images et autres objets graphiques), le travail est d'autant plus efficace ! Version Word 2010/2013.*

André DIBLING

Durée : 4 x 2 h 30
Séances : mardi 17 et 24 novembre
et les 01 et 08 décembre 2015
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 84 €
Code : 20801
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

André DIBLING

Durée : 4 x 2 h 30
Séances : mercredi 27 avril
et les 04, 11 et 18 mai 2016
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 84 €
Code : 20802
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

TABLEAUX ET CALCULS : EXCEL (Inscription possible dès août)

*Vous devez gérer, organiser et contrôler des données personnelles, associatives, comptables ou autres…Vous allez manipuler et analyser ces données à l'aide du **tableur Excel,** intégré dans la suite **Microsoft Office**. Il permet d'effectuer à l'aide de formules des calculs de base, d'élaborer des statistiques, de créer et modifier des graphiques, de gérer facilement des bases de données (trier, filtrer, contrôler, présenter…) avec quelques clics… Version Excel 2007/2010/2013.*

André DIBLING

Durée : 4 x 2 h 30
Séances : lundi 16, 23 et 30 novembre
et le 07 décembre 2015
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 84 €
Code : 20901
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

André DIBLING

Durée : 4 x 2 h 30
Séances : mardi 26 avril
et les 03, 10 et 17 mai 2016
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 84 €
Code : 20902
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

TABLEAUX (suite) EXCEL Perfectionnement (Inscription possible dès août)

*Vous utilisez déjà le **tableur Excel,** vous souhaitez le maîtriser parfaitement. Nous verrons la gestion des bases de données (trier, filtrer, contrôler) associée aux macros, permettant d'automatiser des tâches, les fonctions de recherche et de collecte automatique dans les tableaux, les bases des tableaux croisés dynamiques, les formules avancées liées aux calculs et au texte, et les graphiques complexes et d'autres options avancées… Version Excel 2007/2010/2013.*

André DIBLING

Durée : 4 x 2 h 30
Séances : jeudi 19 et 26 mai
et les 02 et 09 juin 2016
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 84 €
Code : 21002
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

DIAPORAMA : POWERPOINT (Inscription possible dès août)

***PowerPoint**, intégré dans la suite **Microsoft Office**, est un **logiciel de présentation**. Il vous permettra de créer de superbes diaporamas privés ou professionnels en format PPT et **PPS**, - que vous trouvez souvent sur internet - après avoir pris connaissance des bases indispensables et des nombreuses options, avec effets d'animation et de transition, à partir de photos, textes, graphiques, séquences vidéo et cela avec des effets sonores et musique de fond. Version PowerPoint 2007/2010/2013.*

André DIBLING

Durée : 3 x 2 h 30
Séances : lundi 23 et 30 mai, et le 6 juin 2016
18 h 30 à 21 h 00

Coût : 63 €
Code : 21102
Lieu : UPT Le Burghof - Forbach
Salle Amsterdam

André pour l'informatique

STRESS ET COMMUNICATION 1er semestre (Inscription possible dès août)

Découverte de la PNL (Programmation Neuro Linguistique)

Je vous propose de faire le point sur le stress : définition, physiologie, reconnaissance des signes physiques, psychiques et émotionnels. Il s'agira également d'évaluer votre propre niveau de stress, de repérer les agents stressants, , vos comportements et votre façon de penser face aux événements stressants.
En complément de cet apport théorique, je vous propose de découvrir des outils de PNL (Programmation Neuro Linguistique) ainsi que des techniques de sophrologie caycédienne spécifiques à la gestion du stress, qui vous permettront de mieux comprendre votre mode de communication avec vous -même et avec votre entourage.

TOUS PUBLICS

Gérard GÜNTHER ***Sophrologue caycédien masterspécialiste en sophrologie clinique Praticien en Hypnose Ericksonienne - Praticien en PNL***

Durée : 15 x 1 h 00 - les jeudis
1ère séance : jeudi 01 octobre 2015
18 h 30 à 19 h 30

Coût : 95 €
Code : 30101
Lieu : Burghof - Forbach

STRESS ET COMMUNICATION 2e semestre (Inscription possible dès janvier)

TOUS PUBLICS

Gérard GÜNTHER

Durée : 12 x 1 h 00 - les jeudis
1ère séance : jeudi 25 février 2016
18 h 30 à 19 h 30

Coût : 75 €
Code : 30102
Lieu : Burghof - Forbach

Gymnastique avec Liliane

P.N.L. avec Gérard

RELAXATION - KINESIOLOGIE - GESTION DU STRESS 1er semestre (Inscription possible dès août)

La relaxation, c'est un art de vivre. *Les exercices de détente agissent sur le plan physique et favorisent l'élimination des tensions musculaires. La relaxation améliore la qualité du sommeil, de la respiration et permet de retrouver un équilibre et du dynamisme. C'est un moyen d'être présent, à la fois par rapport à soi-même et à l'autre, de mieux se concentrer et d'appréhender la gestion du stress et des émotions.*

Tenue vestimentaire souple, tapis de sol, couverture et coussin.

TOUS PUBLICS - 1er groupe

Brigitte RENNERT

Durée : 12 x 1 h 15
1ère séance : jeudi 01 octobre 2015
18 h 00 à 19 h 15

Coût : 85 €
Code : 30201
Lieu : Burghof - Forbach

TOUS PUBLICS - 2ème groupe

Brigitte RENNERT

Durée : 12 x 1 h 15
1ère séance : jeudi 01 octobre 2015
19 h 30 à 20 h 45

Coût : 85 €
Code : 30203
Lieu : Burghof - Forbach

GROUPES AFAEI

AFAEI Forbach

Durée : 7 x 1 h 30
1ère séance : jeudi 08 octobre 2015
14 h 30 à 16 h 00

Coût : 60 €
Code : 31201
Lieu : AFAEI - Les Apogées

AFAEI Forbach IME du Wiesberg

Séances définies à l'IME, en interne

GROUPES FAS

FAS Sarreguemines
Brigitte RENNERT

Durée : 8 x 1 h 15
1ère séance : lundi 05 octobre 2015
14 h 30 à 15 h 45

Coût : 60 €
Code : 30205
Lieu : Burghof - Forbach
par cour intérieure

FAS Petite-Rosselle
Brigitte RENNERT

Durée : 8 x 1 h 15
1ère séance : lundi 05 octobre 2015
16 h 00 à 17 h 15

Coût : 60 €
Code : 30207
Lieu : Burghof - Forbach
par cour intérieure

RELAXATION - KINESIOLOGIE - GESTION DU STRESS 2e semestre (Inscription possible dès janvier)

TOUS PUBLICS - 1er groupe

Brigitte RENNERT
Durée : 12 x 1 h 15
1ère séance : jeudi 25 février 2016
18 h 00 à 19 h 15

Coût : 85 €
Code : 30202
Lieu : Burghof - Forbach

TOUS PUBLICS - 2ème groupe

Brigitte RENNERT
Durée : 12 x 1 h 15
1ère séance : jeudi 25 février 2016
19 h 30 à 20 h 45

Coût : 85 €
Code : 30204
Lieu : Burghof - Forbach

GROUPES AFAEI

AFAEI Forbach - Les Apogées
Durée : 7 x 1 h 30
1ère séance : jeudi 25 février 2016
14 h 30 à 15 h 30

Coût : 60 €
Code : 31202
Lieu : AFAEI - Les Apogées

AFAEI Forbach - IME du Wiesberg

Séance définies à l'IME, en interne

GROUPES FAS

FAS Sarreguemines
Brigitte RENNERT
Durée : 8 x 1 h 15
1ère séance : lundi 22 février 2016
14 h 30 à 15 h 45

Coût : 60 €
Code : 30206
Lieu : Burghof - Forbach
par cour intérieure

FAS Petite-Rosselle
Brigitte RENNERT
Durée : 8 x 1 h 15
1ère séance : lundi 22 février 2016
16 h 00 à 17 h 15

Coût : 60 €
Code : 30208
Lieu : Burghof - Forbach
par cour intérieure

Brigitte et un groupe de relaxation

TAÏ CHI CHUAN 1er semestre (Inscription possible dès août)

Le Taï chi chuan est une gymnastique douce, à l'origine de tous les arts martiaux. C'est un art de vivre intérieur qui permet de réguler son énergie interne. Il diminue stress, angoisse, anxiété et procure un bien – être général. Il améliore les fonctions digestives et respiratoires et maintient en forme le squelette et les articulations tout en augmentant la confiance en soi.

Tenue vestimentaire souple.

Une grande salle sera à votre disposition à partir de cette rentrée.

Monsieur J.-M. ZANIN, champion de Lorraine, est Formateur à «La Renaissance Gymnastique» à Petite-Rosselle.

POUR DEBUTANTS

Jean-Marie ZANIN

Durée : 15 x 1 h 00
1ère séance : mercredi 30 septembre 2015
18 h 15 à 19 h 15

Coût : 85 €
Code : 30301
Lieu : Burghof - Forbach
salle Londres

POUR CONTINUANTS 1 et 2

Jean-Marie ZANIN

Durée : 15 x 1 h 00
1ère séance : mercredi 30 septembre 2015
19 h 30 à 20 h 30

Coût : 85 €
Code : 30303
Lieu : Burghof - Forbach
salle Londres

TAÏ CHI CHUAN 2e semestre (Inscription possible dès janvier)

POUR DEBUTANTS

Jean-Marie ZANIN

Durée : 15 x 1 h 00
1ère séance : mercredi 24 février 2016
18 h 15 à 19 h 15

Coût : 85 €
Code : 30302
Lieu : Burghof - Forbach
salle Londres

POUR CONTINUANTS 1 et 2

Jean-Marie ZANIN

Durée : 15 x 1 h 00
1ère séance : mercredi 24 février 2016
19 h 30 à 20 h 30

Coût : 85 €
Code : 30304
Lieu : Burghof - Forbach
salle Londres

Taï chi chuan avec Jean Marie

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN - PILATES 1er semestre (Inscription possible dès août)

Ces séances de gymnastique et de Pilates sont un moyen de redécouvrir son corps, de s'exprimer par des exercices variés. Ce sont des activités adaptées à tous sans limite d'âge
La méthode Pilates permet de maîtriser le corps et l'esprit par des mouvements doux qui tonifient et augmentent la force et la souplesse des muscles profonds. Vous préserverez ou développerez votre souplesse, souvent mise à mal par la sédentarité ou le travail statique.
Liliane vous propose une approche de toutes ces activités dans un cadre agréable et convivial.

Tenue vestimentaire souple et tapis de sol souhaités. TOUS PUBLICS.

Liliane KRASOVEC, 24 ans d'expérience

Durée : 15 x 1 h 00
1ère séance : mercredi 30 septembre 2015
17 h 15 à 18 h 15

Coût : 85 €
Code : 30401
Lieu : Burghof - Forbach
Salle Athènes

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN - PILATES 2ème semestre (Inscription possible dès janvier)

Liliane KRASOVEC, 24 ans d'expérience

Durée : 15 x 1 h 00
1ère séance : mercredi 24 février 2016
17 h 15 à 18 h 15

Coût : 85 €
Code : 30402
Lieu : Burghof - Forbach
Salle Athènes

STRETCHING 1er semestre (Inscription possible dès août)

Le stretching est un complément idéal à toutes les pratiques sportives et de loisirs, qu'on soit débutant ou pratiquant chevronné.
Ce type d'exercice évite bien des douleurs dorsales et redonne une réelle amplitude aux mouvements.
Avoir de la souplesse est une capacité primordiale à tous les âges de la vie. Le stretching gomme les raideurs, évite les gênes et contribue à chasser le stress, il permet de préserver celle qui est trop souvent mise à mal par le travail et (ou) une vie sédentaire : la souplesse. Bien sûr, la mobilité des articulations s'en trouve améliorée.

Tenue vestimentaire souple et tapis de sol souhaités. TOUS PUBLICS.

Liliane KRASOVEC, 24 ans d'expérience

Durée : 15 x 1 h 00
1ère séance : mercredi 30 septembre 2015
18 h 30 à 19 h 30

Coût : 85 €
Code : 30501
Lieu : Burghof - Forbach
Salle Athènes

STRETCHING 2ème semestre (Inscription possible dès janvier)

Liliane KRASOVEC, 24 ans d'expérience

Durée : 15 x 1 h 00
1ère séance : mercredi 24 février 2016
18 h 30 à 19 h 30

Coût : 85 €
Code : 30502
Lieu : Burghof - Forbach
Salle Athènes

LE YOGA : un temps pour soi et pour une vie meilleure 1er semestre (Inscription possible dès août)

Le yoga s'adresse à toutes les personnes qui ont envie de se sentir mieux dans leur vie quotidienne et dans leurs relations avec les autres, et qui souhaitent développer leur vie intérieure. Il n'y a pas de conditions d'âge ou de souplesse puisqu'il s'agit de partir de ce que l'on est et de s'accepter tel qu'on est, ici et maintenant. Par une pratique douce et régulière, vous vous sentirez dans un corps dynamisé et plus souple grâce aux postures. Vous respirerez mieux, plus amplement, plus calmement. Le yoga est infini, au-delà de la souplesse du corps, de la qualité du souffle, de la profondeur de l'attention, de la disponibilité totale à l'instant présent, vous goûterez la plénitude de votre nature humaine, le bonheur d'être.

TOUS PUBLICS.

Les cours se règlent directement à Olivier, mais il est indispensable de s'inscrire au Bureau UPT avant.

Olivier FONLUPT

Durée : 12 x 1 h 00
1ère séance : mardi 29 septembre 2015
19 h 00 à 20 h 00

Coût : 90 € à régler au formateur
Code : 30601
Lieu : Burghof - Forbach

LE YOGA : un temps pour soi et pour une vie meilleure 2e semestre (Inscription possible dès janvier)

Olivier FONLUPT

Durée : 12 x 1 h 00
1ère séance : mardi 23 février 2016
19 h 00 à 20 h 00

Coût : 90 € à régler au formateur
Code : 30602
Lieu : Burghof - Forbach

CLUB DE DEGUSTATION ŒNOLOGIQUE 1er semestre (maximum 25 personnes)

FORBACH - SAINT-AVOLD ET CRÉHANGE

A - Les techniques de dégustation

Christophe vous initiera à toutes les techniques de dégustation. En outre, vous découvrirez les différences entre les vins jeunes et les vins vieux, entre les vins des différentes régions de production, entre les goûts dans un vin (tanique, souple, fruité etc.).
Une invitation à un vrai travail de fond sur les vins !

Fréquence : dates ci-dessous
1ère séance : lundi 21 septembre 2015
Horaires : **19 h 30 à 22 h 00**

Coût : 30 € à l'inscription puis
6 € à chaque séance pour la suivante
Code : 40101
Lieu : Burghof - Forbach, Espace-bar

Séances suivantes : 05 octobre ; 02, 16 et 30 novembre ; 14 décembre ; 11 et 25 janvier 2016

B - Les soirées à thème : autour des régions de France

Avec Christophe, vous partirez, à travers la dégustation, à la découverte approfondie des vins des régions de France.

Fréquence : dates ci-dessous
1ère séance : lundi 14 septembre 2015 (Saint Joseph)
19 h 30 à 22 h 00

Coût : 35 € à l'inscription puis
10 € à chaque séance pour la suivante
Code : 40103
Lieu : Burghof - Forbach, Espace-bar

Séances suivantes :

28 septembre	Loire rouge
12 octobre	Corse
09 novembre	Alsace
23 novembre	Bourgogne rouge
07 décembre	Graves
04 janvier 2016	Loire moelleux
18 janvier	Côtes du Rhône
01 février	Jura

CLUB DE DEGUSTATION ŒNOLOGIQUE 2e semestre (maximum 25 personnes)

A - Les techniques de dégustation

Fréquence : dates ci-dessous
1ère séance : lundi 22 février 2016
19 h 30 à 22 h 00

Coût : 30 € à l'inscription puis
6 € à chaque séance pour la suivante
Code : 40102
Lieu : Burghof - Forbach, Espace-bar

Séances suivantes : 07 et 21 mars ; 25 avril ; 09 et 30 mai ; 13 juin

B - Les soirées à thème : le Sud de la France

Fréquence : dates ci-dessous
1ère séance : lundi 29 février 2016
(Bandol)
19 h 30 à 22 h 00

Coût : 30 € à l'inscription puis
10 € à chaque séance pour la suivante
Code : 40104
Lieu : Burghof - Forbach, Espace-bar

Séances suivantes :	14 mars	Picpoul (Languedoc)
	04 avril	Sud Ouest
	02 mai	Languedoc Roussillon
	23 mai	Vacqueyras
	06 juin	Corbières
	20 juin	Bordeaux

Les bonus de l'œnologie (voir page xx) 3 sorties « oenologie » :
a) salon des vignerons de Strasbourg (février)
b) une journée en Alsace (mai)
c) une journée en Champagne (juin)

l'Oenologie avec Christophe

Sortie au salon des vignerons 2015

LES RECETTES DES CHEFS : CUISINE DE FÊTE, FINE ET A THEME (Inscription dès août)

Module annuel

Les Chefs vous proposent de façonner ensemble, dans les cuisines du Burghof, un menu de leur composition, avec dégustation des mets réalisés, après élaboration.

CUISINE DE FÊTES

MENU DE NOËL

Christophe FAUST et Sandrine : spécial DUO repas de Noël *Maximum 15 personnes*

Déco de table, ambiance, menu festif : tous les ingrédients pour préparer votre soirée du réveillon décoration de table comprise ! Petits « trucs » de chef pour ne pas passer la soirée aux fourneaux

Durée : 1 x 3 h 00 + dégustation — Coût : 50 €
Date : mercredi 02 décembre 2015 — Code : 40203
Rendez-vous : 18 h 30 — Lieu : Cuisines du Burghof - Forbach

MENU DE PÂQUES

Christophe FAUST et Sandrine : spécial DUO repas de Pâques *Maximum 15 personnes*

Déco de table printanière, ambiance, menu de saison: tous les ingrédients pour préparer votre repas de pâques décoration de table comprise! Petits « trucs » de chef pour ne pas passer la journée aux fourneaux.

Durée : 1 x 3 h 00 + dégustation — Coût : 50 €
Date : mercredi 16 mars 2016 — Code : 40206
Rendez-vous : 18 h 30 — Lieu : Cuisines du Burghof - Forbac

CUISINE FINE A THEME

LES COQUILLES SAINT-JACQUES : NOUVELLES RECETTES

Soirée plaisir autour de l'un des produits le plus noble de nos océans. Déclinaison de recettes chaudes et froides autour de ce fabuleux coquillage.

Christophe FAUST

Durée : 1 x 3 h 00 + dégustation — Coût : 50 €
Date : mardi 17 novembre 2015 — Code : 40301
Rendez-vous : 18 h 30 — Lieu : Cuisines du Burghof - Forbach

LE FOIE GRAS : NOUVELLES RECETTES

Christophe vous dévoilera toutes les petites astuces pour choisir, préparer et accompagner ce produit phare des fêtes de fin d'année

Christophe FAUST

Durée : 1 x 3 h 00 + dégustation — Coût : 50 €
Date : mardi 08 décembre 2015 — Code : 40303
Rendez-vous : 18 h 30 — Lieu : Cuisines du Burghof - Forbach

LES EXTRAS (Inscription dès août)

Christophe FAUST

RV à 18h30, Bureau UPT — Durée d'une séance : 4h00
Coût : 40€ / soirée

- **Soirée sushi et chinoiseries :**
  Mardi 23 février 2016 — Code : 40501
- **Soirée italia :**
  Mardi 24 mai 2016 — Code : 40503

LES PATISSERIES DE L'AMI PAUL

(Inscription possible dès août)

Paul, cet excellent pâtissier de Forbach (anciennement Kolb) poursuivra ses conviviales soirées et vous dévoilera le tour de main et les techniques d'un professionnel lors de ses soirées pleines de conseils et de dégustations

Paul WUNSCH, Maître-Pâtissier

Durée d'une séance : 4 h 00 — Coût : 50 €/soirée
Rendez-vous : 18 h 00 - Bureau UPT — dégustation incluse

Soirée « spécial bûches » :
lundi 14 décembre 2015 — Code : 50101

Soirée spéciale « Alsace » :
lundi 15 février 2016 — Code : 50103

Soirée « spécial Pâques» chocolats et entremets
lundi 21 mars 2016 — Code : 50102

Des bûches de l'ami Paul

LES DOUCEURS DE SANDRINE

(Inscription possible dès août)

Quand le sourire, la convivialité et le plaisir de partager se conjuguent avec la passion des belles et bonnes choses, c'est autour de Sandrine qu'on se réunit pour confectionner, présenter et décorer, le tout dans la bonne humeur !

Durée d'une séance : 4 h 00 — Coût : 35 €
18 h 30 à 22 h 30

Biscuits de Noël

Emotions, traditions, gourmandises, partage....c'est toute la magie de Noël....nous voilà déjà dans les préparatifs! Ça vous dit de venir confectionner et déguster quelques biscuits de Noël? Alors rejoignez-nous, les biscuits de Sandrine sont excellents !

Mercredi 18 novembre 2015 — Code : 50201
Lieu : Cuisines du Burghof - Forbach

Soirée chutney, confitures et pâtes à tartiner

Le chutney…très à la mode ! Les confitures, un plaisir, des plaisirs….celui d'en faire et celui d'en offrir. Un petit pot recouvert de tissu, quel beau cadeau personnalisé, quel plein de soleil, de couleur, d'énergie et d'onctuosité.

N'oubliez pas vos pots vides pour vos préparations !

Mercredi 11 mai 2016 — Code : 50202
Lieu : Cuisines du Burghof - Forbach

LES INSTANTS DE GOURMANDISE D'ARNAUD (Inscription possible dès août)

Arnaud WAGNER, jeune pâtissier, a déjà plusieurs années d'expérience en pâtisserie et fait partie de l'équipe UPT depuis 4 ans. Venez assister à l'un ou plusieurs de ses ateliers et profitez des conseils et du savoir-faire d'un professionnel expérimenté.
En complément technique, en 2013, il créée Instants de Gourmandises (vente de matériel et ingrédients professionnels.)
Durée d'un cours : 4 h - les jeudis
Rendez-vous : 18 h 00 **Lieu :** Cuisines du Burghof - UPT Forbach

Intitulés	Date	Coût	Code
Entremets mousse	jeudi 08 octobre 2015	40 €	50301
Venez apprendre des nouvelles techniques, crémeux mousse, moelleux, biscuits…			
Soirée bûches	jeudi 26 novembre 2015	40€	50303
Apprenez les techniques de créations des bûches de Noël : glaçage, montage, décoration...			
Soirée tartes folles	jeudi 14 janvier 2016	40€	50305
Pâtes sucreés, sablés bretons, tous fruits…. Les mélanges surprenants seront au programme de cette soirée !			
Soirée « les classiques »	jeudi 21 janvier 2016	40€	50307
Pâte à choux sous toutes ses formes : Saint Honoré, Paris-Brest, religieuses….			
Soirée pâtes levées	jeudi 04 février 2016	40€	50309
Kouglofs sucrés, salés, brioches, croissants...			
Soirée macarons	jeudi 10 mars 2016	40€	50302
Macarons individuels, à partager, donnez-vous la possibilité de devenir l'as des macarons !			
NEW Soirée Wedding cake	jeudi 17 mars 2016	40€	50304
1 étage, 2 étages, 3 étages... Le Wedding Cake a le vent en poupe ! De la génoise, aux roses en pâte d'amande, venez découvrir les coulisses des Gâteaux de mariage.			

EVENEMENT : « LE BON SENS POUR LES SANS.... gras, gluten, lait, sucre etc. »
Journée de colloque et de rencontres autour des intolérances alimentaires. Le samedi 28 novembre 2015 à l'UPT, BURGHOF

Edith et un ensemble d'intervenants et de bénévoles, spécialistes de la nutrition et des allergies vous proposent de mettre en avant les préceptes de vie et de diététique de Hildegarde de Bingen pour alléger la gestion alimentaire quotidienne des « sans ».
Le programme complet et toutes les informations seront à votre disposition au bureau en septembre-octobre..

Le buffet sans gluten

Conférence sur l'alimentation

L'ECONOMIE EN CLAIR

TOUS PUBLICS

Vous aimeriez comprendre les grands mécanismes économiques pour mieux suivre l'actualité ? Alors ce module est fait pour vous ! Raphaël DIDIER, économiste, vous propose ainsi de vous initier à l'analyse économique sous une forme claire et accessible, dont l'humour n'est pas exclu. Vous serez alors capable de répondre notamment aux questions suivantes : la dette publique menace-t-elle le monde de faillite ? Que peut-on faire pour lutter contre le chômage ? La déflation est-elle plus dangereuse que l'inflation ? La mondialisation profite-t-elle à tous ? Pourquoi la crise n'est-elle toujours pas finie en Europe ? La croissance peut-elle résoudre tous les problèmes ? Comment se financent les ménages et les entreprises ?

Raphaël DIDIER

Durée : 5 x 1 h 30
Horaire : 18 h 30 à 20 h 00 le 1er mardi du mois
1ère séance : mardi 06 octobre 2015
Coût : 40 €
Code : 60101
Lieu : Burghof - Forbach

Dates suivantes : 03 novembre, 01 décembre, 05 janvier 2016, 02 février.

Ce module peut se poursuivre au second semestre, selon vos demandes.

CONFERENCES – DEBAT

TOUS PUBLICS

Raphaël DIDIER, économiste, *se propose de continuer à décrypter pour nous de manière simple le monde économique, en particulier en ces temps de crise. Privilégiant comme à son habitude les exemples concrets à la théorie, son approche se veut conviviale et l'humour n'est pas exclu ! Les sujets sont abordables par tous et ne nécessitent aucune connaissance particulière. Toutes vos questions seront les bienvenues.*

Durée : 2 x 2 h 00
Horaire : 19 h 00 à 21 h 00
Dates : 2 mardis à définir l'un en 2015, l'autre début 2016
Coût : 10 € le cycle
Code : 60201
Lieu : Burghof - Forbach Salle Berlin

LES PHILOSOPHES GRECS ET LE BONHEUR

TOUS PUBLICS

A une époque où la recherche du bonheur est devenue un impératif pour beaucoup d'entre nous, demandons aux philosophes de l'Antiquité, toujours modernes, quels chemins ils ont suivis dans cette quête. Que nous proposent les épicuriens, les stoïciens, les hédonistes...pour vivre heureux ?

Après avoir pris connaissance des fondements de ces écoles philosophiques, facilement accessibles à tous, nous les approfondirons par la lecture de certaines œuvres, comme « la Lettre à Ménécée » d'Epicure et « le Manuel » d'Epictète.

Les philosophes de l'Antiquité sont des "Maîtres de vie" pour aujourd'hui. Allons à leur rencontre.

Jean Marie MALICK : Module annuel

Durée : 5 x 1 h 30
1ère séance : mardi 06 octobre 2015
19 h 00 à 20 h 30

Coût : 35 € pour l'ensemble des 5 séances
Code : 60301
Lieu : Burghof - Forbach - Salle Berlin

Dates suivantes : 03 novembre 2015, 05 janvier 2016, 02 février 2016 et 08 mars 2016

LES ECRIVAINS ET LE BONHEUR — TOUS PUBLICS

Le bonheur en temps de crise : indécent ou nécessaire ? Demandons une réponse aux écrivains du ***20ème*** *siècle qui ont su être heureux, malgré tout.* ***Camus, Bonnefoy et d'autres*** *nous aident à mieux vivre aujourd'hui !*

Jean-Marie MALICK : Module annuel

Durée : 5 x 1 h 30
1ère séance : mardi 13 octobre 2015
Horaire : 19 h 00 à 20 h 30

Coût : 35 € pour l'ensemble des 5 séances
Code : 60401
Lieu : Burghof - Forbach - Salle Berlin

Dates suivantes : 17 novembre 2015, 12 janvier 2016, le 09 février 2016, le 15 mars 2016

Raphaël, économie

Atelier Couture avec Brigitte

Philosophes et écrivains avec Jean-Marie

Cycle sur les mythes avec Guillaume

NOUVEAU

AU DELA DE LA MORT, DU TEMPS ET DU REEL — TOUS PUBLICS

Guillaume, après l'histoire des religions et un cycle sur les mythes, vous propose 8 séances sur le thème de la mort, du temps et du réel. Ce cycle de conférences-débat, est accessible à tous !

La mort est la seule certitude de la vie. Mais que savons-nous d'elle ? Est-elle une fin définitive, ou un nouveau commencement ? Mais on ne peut penser la mort sans comprendre ce que l'on nomme "le temps" et "la réalité" car ils sont intimement liés. C'est à travers un voyage dans la science moderne d'abord, puis dans le bouddhisme, l'hindouisme, le judaïsme, le christianisme et l'islam que nous découvrirons les différentes conceptions de la mort, du temps et du réel, et d'un au-delà éventuel.

Aucune connaissance spécifique ni pré-acquis nécessaires.

Guillaume HERVIEUX, auteur et conférencier, master en « histoire des religions » : Module annuel

Durée :	8 x 1 h 30	Coût : 60€
1ère séance :	jeudi 8 octobre 2015 à 18h30	Code : 60501
Horaire :	les jeudis de 18h30 à 20h00	Lieu : Burghof - Forbach - Salle Berlin

Dates suivantes : 12 novembre, 10 décembre, 14 janvier 2016, 04 février ; 03 mars, 24 mars, 21 avril.

Séances 1 et 2 : 8 octobre et 12 novembre 2015

Qu'est-ce que le temps, la mort, la réalité…approches scientifiques (médecine, physique/astrophysique, éthologie).

Séances 3 et 4 : 10 décembre 2015 et 14 janvier 2016

La mort, du temps, du réel et de leurs au-delà dans le bouddhisme et l'hindouisme. Réalité/illusion, temps et Vie cyclique, karma, renaissance.

Séance 5 : 04 février 2016

Conception de la mort, du temps, du réel et de leur au-delà dans le judaïsme. Jugement dernier, résurrection des morts, l'attente messianique et fin des temps.

Séance 6 : 03 mars 2016

Conception de la mort, du temps, du réel et de leur au-delà dans l'islam. Bien préparer sa mort, le jour du jugement, paradis/enfer, attente messianique.

Séances 7 et 8 : 24 mars et 21 avril 2016

Conception de la mort, du temps, du réel et de leur au-delà dans le christianisme. Paradis/enfer, vie éternelle, les 3 résurrections, attente messianique, fin des temps, royaume des cieux.

NOUVEAU

ATELIER ASTRONOMIE : LES SAISONS DU CIEL — TOUS PUBLICS

Imaginez que vous soyez plongé sous un ciel étoilé, que vous voyagiez dans le temps, accélérant ou stoppant les mouvements des astres. C'est ce que l'association Sirius vous propose sous son planétarium.

Sous le dôme, vous apprendrez à vous repérer dans le ciel, à découvrir les planètes visibles du moment. Vous vous rendrez compte également que le ciel est peuplé de contes et de légendes, que le ciel change en fonction des saisons.

***Olivier Nivoix** et **Pierre Wilhelm** vous proposent une conférence ainsi qu'une séance de planétarium, à chaque saison de l'année.*

Aucune connaissance spécifique ni pré-acquis nécessaires.

Durée : 4 x 2h00 (ou +) — Coût : 60€ les 4 séances
1ère séance : jeudi 8 octobre 2015 à 18h30 — Code : 60601
Horaire : de 18h00 à 20h00 les vendredis ci-dessous — Lieu : Salle des congrès, Mairie de Forbach

Possibilité de s'inscrire à la séance : le coût sera alors de 20€/par séance

Automne : **vendredi 20 novembre 2015**
conférence : le système solaire
planétarium : ciel d'automne et prolongement de la conférence

Hiver : **vendredi 29 janvier 2016**
conférence : Les satellites naturels, notre Lune etc.
planétarium : ciel d'hiver et prolongement de la conférence.

Printemps : **vendredi 15 avril 2016**
conférence : Les différents types d'étoiles dans notre galaxie
planétarium : ciel de printemps et prolongement de la conférence.

Été : **vendredi 24 juin 2016**
conférence : Missions d'explorations
planétarium : ciel d'été et prolongement de la conférence

NOUVEAU

ATELIER DU SPECTATEUR — TOUS PUBLICS

***David SCHWAEGER, enseignant-chercheur en théâtre et arts du spectacle,** vous propose de travailler votre regard, votre écoute et votre compréhension de la représentation théâtrale.*

Vous vous interrogerez sur le jeu et le choix des acteurs, sur la signification des décors, des éclairages, des partis- pris d'adaptation et de mise en scène : en résumé, vous ferez tout un travail de retour sur vos premières impressions après la représentation.

Cet atelier est fait pour le plaisir de penser, de réfléchir ensemble et de partager.

Ces partages se feront à partir de vidéos, à la découverte de diverses mises en scène et de metteurs en scène majeurs des XXème et XXIème siècles.

Evidemment, les spectacles proposés dans notre secteur géographique donneront l'occasion de dialoguer avec l'ensemble des praticiens du théâtre (décorateurs, metteurs en scène, comédiens)

Aucune connaissance spécifique ni pré-acquis nécessaires.

David SCHWAEGER — **1er semestre**
Durée : 9 fois 2h00 — Coût : 95€
Horaire : les vendredis par quinzaine, de 18h00 à 20h00 — Code : 60701
Démarrage vendredi 02 octobre 2015 — Lieu : Burghof, Forbach.
Dates suivantes : 16 octobre 2015, 06 et 20 novembre 2015 ; 04 et 18 décembre 2015 ; 08 et 22 janvier 2016 ; 05 février

David SCHWAEGER — **2ème semestre**
Durée : 9 fois 2h00 — Coût : 95€
Horaire : les vendredis par quinzaine, de 18h00 à 20h00 — Code : 60702
Démarrage vendredi 26 février 2016 — Lieu : Burghof, Forbach.
Dates suivantes : 04 et 18 mars ; 01 et 29 avril ; 13 et 27 mai ; 10 et 24 juin 2016

MODULES ADOS : SOUTIEN COLLEGIENS ET LYCEENS

AIDE PERSONNALISÉE AUX DEVOIRS (Inscription dès août)

En partenariat avec la Mairie de Forbach, la CAFPF et le CUCS via l'Acsé, l'UPT met sa logistique et ses savoir-faire à disposition pour l'aide aux devoirs aux collégiens, ainsi qu'aux lycéens, issus de la communauté d'agglomération Forbach Porte de France.

Le sérieux et la rigueur des participants durant les 5 années passées et l'enthousiasme des formateurs, nous encouragent à poursuivre dans cette voie de l'exigence et du respect. En outre, nous planifions des sessions «spécial examens» début mai.

L'atelier démarre le mercredi 30 septembre 2015 et les séances se tiendront au Burghof les mercredis et vendredis de 17h00 à 19h00.

L'aide aux devoirs sera dispensée par des formateurs expérimentés recrutés via l'UPT, et la coordination assurée par Raphaël DIDIER, professeur d'économie à l'IUT de Moselle-est.

Comment en bénéficier ?

Il convient tout simplement de **s'inscrire directement au bureau de l'UPT (avec une photo récente obligatoire)** pour manifester votre souhait de participer à ces séances de soutien.

Début : le mercredi 30 septembre à 17h00 **lieu :** salle Bruxelles, UPT, au Burghof

Coût à charge de l'inscrit 10€/an (le coût réel /élève est de 350 euros pour les financeurs)

Codes: 60801 (collège) 60802(lycée)

<u>En raison de la forte demande, nous vous conseillons de vous inscrire dès la rentrée</u>

Ces horaires tiennent compte des possibilités de transport par les lignes régulières (dernière liaison à 19h20).

MODULES ENFANTS

ALLEMAND LUDIQUE : Enfants de 6 à 10 ans (voir sous allemand) **TOUS NIVEAUX**

ANGLAIS LUDIQUE : Enfants de 6 à 10 ans (voir sous anglais) **TOUS NIVEAUX**

L'aide aux devoirs

L'équipe de formateurs aide aux devoirs

NOUVEAU

HISTOIRES POUR ENFANTS

de 4 ans à 8 ans

ERZÄHL MIR EINE GESCHICHTE, histoires pour enfants racontées en allemand

Cet atelier annuel permettra aux enfants, lors de leurs rendez-vous mensuels, d'être initiés à la langue allemande par le biais de petites histoires ou de contes.

Les enfants feront des jeux et des bricolages pour se familiariser aux mots de vocabulaire utilisés dans l'histoire.

Christelle DIDIER : Module annuel

Durée : 9 fois 1 h 30 — Coût : 80€

Horaire : 10h00 – 11h30 — Code : 60901

Démarrage samedi 03 octobre 2015 — Lieu : Salon Schlossberg, UPT, Burghof

Dates suivantes : 07 novembre et 05 décembre 2015 ; 09 janvier, 06 février, 05 mars, 02 avril, 07 mai et 04 juin 2016

TELL ME A STORY, histoires pour enfants racontées en anglais

Cet atelier annuel permettra aux enfants, lors de leurs rendez-vous mensuels, d'être initiés à la langue anglaise par le biais de petites histoires ou de contes.

Les enfants feront des jeux et des bricolages pour se familiariser aux mots de vocabulaire utilisés dans l'histoire.

Christelle DIDIER : Module annuel

Durée : 9 fois 1 h 30 — Coût : 80€

Horaire : 10h00 – 11h30 — Code : 60903

Démarrage samedi 10 octobre 2015 — Lieu : Salon Schlossberg, UPT, Burghof

Dates suivantes : 14 novembre et 12 décembre 2015 ; 16 janvier, 13 février, 12 mars, 09 avril, 14 mai et 11 juin 2016

OUVERTS A NOS AMIS DE L'UP DE SARREBOURG ET DE LA VHS VÖLKLINGEN

TROIS SORTIES «OENOLOGIE»

Christophe, notre brillant connaisseur, vous emmènera découvrir et déguster des vins.

a) Au salon des vignerons indépendants à Strasbourg

Durée : une journée — Coût total prévu : 65 €
Date prévue : février 2016 — Code : 70101

Une collation (midi) et un repas du soir seront prévus et pris en commun
Transport en bus : premier ramassage à Forbach, second près de Sarrebourg
Préinscription indispensable par chèque (rendu si la date qui sera fixée ne vous convenait pas).

b) une journée en Alsace

Christophe et son ami vigneron alsacien sauront vous faire partager leur passion… des vins d'Alsace en l'occurrence ! Après la promenade guidée dans les vignes vous y prendrez le repas de midi La convivialité et la bonne humeur sont, bien sûr, garantis !

Transport en bus premier ramassage à Forbach, second près de Sarrebourg
Durée : une journée — Coût : 50 €
Date : Mai — Code : 70102

Le programme, la date exacte et tous les détails vous seront communiqués début du second semestre
Préinscription indispensable par chèque (rendu si la date qui sera fixée ne vous convenait pas).

c) une journée en Champagne

*Christophe et son ami vigneron champenois sauront vous faire partager leur passion... du **champagne** ! Après la visite de cave vous attend un **menu gastronomique** et ses accords mets-vins. La convivialité et la bonne humeur sont, bien sûr, garantis !*

Transport en bus départ de Forbach
Durée : une journée — Coût : 100 €
Date : Juin — Code : 70104

Le programme, la date exacte et tous les détails vous seront communiqués début du second semestre
Préinscription indispensable par chèque (rendu si la date qui sera fixée ne vous convenait pas).

BALLADE GOURMANDE AUTOUR DES SENTEURS ET SAVEURS

Au Schlossberg, un dimanche de mai

Christophe, en collaboration avec le club de dégustation de l'UPT, organise une sortie qui se fera, au gré des sentiers et sous-bois du Schlossberg, à la découverte des arômes et des vins.

Programme : RV parking du Burghof à 11h00
De 11 h 00 à 13 h 00 : promenade dégustation au rythme des arômes et des saveurs, avec BRUNCH, dégustation de vins, dégustation de liqueurs maison, etc.
Durée : un dimanche de printemps — Code : 70202
Date : à venir — Coût : 25 €
La date exacte et tous les détails vous seront communiqués début du second semestre

DES VOYAGES CULTURELS A PRIX «LOW-COST» (Inscription avant le 15 décembre)

Méthodologie pour tous ces voyages : (sauf New York)

- vous vous inscrivez EN PRECISANT NOM ET PRENOM QUI FIGURENT SUR VOTRE CARTE D'IDENTITE en réglant votre acompte par chèque de 200€ pour tous nos voyages hormis New York (il couvrira les frais de vol et ne sera pas encaissé avant l'achat des billets.)
- dès que la direction UPT constate que les vols sont à prix bas nous vous téléphonons pour vous indiquer les dates possibles et le prix des nuitées d'hôtel. Si vous confirmez, nous achetons les billets ; si vous renoncez, nous déchirons votre chèque,
- le même jour, l'UPT achète également les chambres d'hôtel: il conviendra de nous faire parvenir de suite le règlement de celles –ci dont nous vous indiquerons le coût lors de notre appel pour confirmation de dates,
- quelques semaines avant le voyage, l'UPT organise une réunion de rencontre des participants où seront passées toutes les informations nécessaires à la réussite du voyage,
- la restauration, sur place sera laissée à votre gré : ainsi chacun mange où il veut, ce qu'il veut, quand il veut et au prix qu'il souhaite payer,
- surplace : nous vous proposons un circuit de visites et d'incontournables mais libre choix de le suivre, ou pas, est laissé à chacun.
- Chacun nous remettra une copie de sa pièce d'identité à l'inscription (pour achat vols)

VOYAGE CITOYEN ET CULTUREL A BERLIN 5 jours *(Ouvert à tous)*

Monsieur Pierre-Marie BOUR, *fondateur de l'UPT, est notre guide attitré à travers Berlin. Notre vocation transfrontalière nous pousse à pérenniser cette proposition de voyage citoyen et culturel dans la capitale allemande. Vous visiterez le Reichstag et sa coupole, le Tiergarten, la Porte de Brandebourg, L'Alexanderplatz et le quartier Sankt Nikolaus, le no mans land de Berlin, l'East Galery, le mémorial du mur etc. Flânerie dans la ville, sur la Spree, et détente sont bien entendu également au programme ainsi que l'île aux musées et le musée de la Ville. Quant à la convivialité et au sens de l'accueil, vous ne serez pas déçus par les Berlinois !*

Manifestez votre intérêt à ce séjour dès septembre- au bureau de l'UPT - afin que nous vous garantissions une place.

Dates prévisibles : Du lundi 18 avril 2016 tôt le matin au vendredi 22 avril le soir.

Le voyage se fera par avion, au départ de Sarrebrück.(voire Luxembourg)

Un chèque d'acompte de 200 euros sera demandé à l'inscription.
Code : 70701
Coût complémentaire : l'hébergement indiqué à la réservation, payable à confirmation
Voir méthodologie globale ci-dessus, en infos générales.

SEJOUR CULTUREL et DECOUVERTE à LONDRES 5 jours *(Ouvert à tous)*

Ce voyage vers Londres se fera par avion, probablement depuis Luxembourg, et l'hébergement se fera à l'hôtel. Tous les transports dans la ville pourront être effectués grâce à l'achat d'une carte personnelle (4 ou 5 jours) à votre arrivée à Londres.
Clément et Salem ont guidé certains de nos membres à travers Dublin la saison passée et connaissent parfaitement Londres pour avoir accompagné nos auditeurs à travers la ville, déjà 5 fois. L'administration UPT assure la logistique, les inscriptions, la réservation des billets d'avion et des chambres d'hôtel, Clément et Salem vous feront découvrir Londres, ses monuments, sa culture, son ambiance… Manifestez votre intérêt à ce séjour, dès la rentrée, au bureau de l'UPT.

Dates prévisibles : Le voyage se fera sur 5 jours, pendant les vacances scolaires de Pâques, par avion. Un chèque d'acompte de 200 euros sera demandé à l'inscription, pour les vols.
Code : 70703
Coût complémentaire : l'hébergement indiqué à la réservation.
Voir méthodologie globale ci-dessus, en infos générales.

NOUVEAU

SEJOUR CULTUREL, de DECOUVERTE A PORTO, LISBONNE et SINTRA

(7 jours, 6 nuits) *(Ouvert à tous)*

Hubert, qui fut notre guide-expert à Cracovie en 2014 et à Florence-Sienne –Pise en 2015, vous propose, cette année, 3 jours de découverte à Porto, 3 jours à Lisbonne et une journée de visite du Palais Royal de Sintra. Nous serons hébergés à Porto (3 nuits) puis à Lisbonne (3 nuits).
Les transferts d'une ville à l'autre seront organisés, payables sur place, et se feront par navette et train.
Ne ratez pas ce voyage : nombre de participants limité à 18 *(dans l'ordre des inscriptions)*
Dates prévisibles : du lundi 25 avril au dimanche 1er mai inclus. Le séjour se fera sur 6 jours, par avion (départ de Hahn, arrivée à Porto).Un chèque d'acompte de 200 euros sera demandé à l'inscription, pour les vols.
Manifestez votre intérêt à ce séjour, dès la rentrée, au bureau de l'UPT .

NOUVEAU

PROPOSÉ PAR NOS AMIS DE L'UP DE SARREBOURG : DECOUVERTE DES PAYS BALTES

(Une semaine, en juillet 2016) *(Ouvert à tous)*

Destination de votre voyage ? Une semaine à découvrir l'Estonie, la Lettonie et la Lituanie, jeunes pays européens, ballottés par l'histoire depuis la Hanse teutonique.
Pour les inscriptions et renseignements complémentaires :

Contact :
UPS
Centre Socioculturel
57400 SARREBOURG
Tél 03 87 23 67 94
Fax 03 87 03 87 43

Vous pouvez joindre M. Francis POIROT par courriel : upsarrebourg@gmail.com

EXCEPTIONNEL ! pour ceux qui veulent découvrir NEW YORK, un voyage guidé de 12 jours en juillet 2016 (Inscription dès août 2015)

SEJOUR de DECOUVERTE à NEW YORK (12 jours, 10 nuits)

JUILLET 2016
(Ouvert à tous)

Ne ratez pas ce voyage : nombre de participants limité à 15 (dans l'ordre des inscriptions).
Manifestez votre intérêt à ce séjour, dès la rentrée, au bureau de l'UPT .Passeport électronique ou biométrique en cours de validité obligatoire à l'inscription

Dates prévisibles : juillet 2016 mais dès septembre 2015, nous pourrons vous donner les dates exactes du voyage ;

Philippe HEITZ, notre formateur, parfaitement trilingue (français, anglais, allemand), grand voyageur et amoureux de New York, vous propose de vous faire découvrir la ville qui ne dort jamais.
Véritable ville-monde, New York City est une mégalopole cosmopolite et démesurée.
Dressant vers le ciel ses immenses buildings, le centre financier et économique des Etats-Unis est aussi la capitale culturelle du pays.
La ville abrite plusieurs musées d'art parmi les plus renommés au monde, tels le MET (Metropolitan Museum of Art) et les Cloisters, le MOMA (Museum of Modern Art), le musée Guggenheim et la Frick Collection, que vous découvrirez.

Ce voyage, combinant visites organisées et temps libre, sera également l'occasion de découvrir les sites les plus emblématiques de cette ville trépidante : les gratte-ciels époustouflants ; Times Square et Broadway, le quartier des théâtres foisonnant d'animation ; la statue de la Liberté et Ellis Island, symboles de la grande histoire de l'immigration ; Central Park, le poumon vert de la métropole et Brooklyn Bridge, le pont mythique qui relie Manhattan à Brooklyn.

Lors de ce séjour, vous pourrez également profiter du charme des quartiers les plus en vogue comme Greenwich Village, le Meatpacking District, Chelsea, SoHo, TriBeCa ou encore découvrir les enclaves ethniques de Chinatown, Little Italy et Harlem.

New York City offre également un large choix de grands magasins (par exemple Macy's, Bloomingdales…) et de boutiques originales où vous pourrez vous adonner, selon vos envies, au shopping.

Venez croquer Big Apple qui est une métropole infatigable, colorée le jour et illuminée la nuit ! L'effervescence et l'énergie de cette ville vous étonneront toujours !

Code : 70801 Le vol se fera au départ de l'aéroport international de Francfort. Votre hôtel sera un 5 étoiles au centre de New York.

Coût.(en chambre double) Nous vous proposons un paiement échelonné :
un chèque d'acompte de 900 euros à l'inscription (porté en banque en décembre 2015,)
+ 3 chèques de 450€ chacun :
1) Porté en banque en février,
2) En banque en avril
3) En banque en juin

Compléments d'info :

- *aux USA, la chambre « single » coûte le prix de la chambre double. Si vous teniez absolument à avoir une chambre individuelle le surcoût serait de 1 200€ !!!*
- *Seuls les vols et l'hébergement sont pris en charge. Les repas ne sont pas compris dans ce prix : Philippe vous proposera des petits « restos » sympathiques et (ou) typiques au gré de vos visites, promenades et découvertes.*
- *Une forme physique raisonnable vous permettra de visiter la plupart des incontournables de la ville*
- *Avant le voyage, nous vous proposerons une réunion d'information (en avril-mai) pendant laquelle Philippe vous donnera un aperçu de vos visites. Elle vous permettra de prendre contact avec tous les participants, de poser vos questions et aussi d'organiser les co-voiturages aller-retour vers l'aéroport.*

ATTENTION : la valeur de l'euro/dollar est en phase de fluctuation. Selon l'évolution du change euro vers dollar, il faudra (peut –être) régler un complément.

Et, pour les « aventuriers »...Le CANADA en moto-neige

(proposé par Daniel et Jeannot, des membres UPT)

Venez rejoindre **MONTANA AVENTURE** si vous avez envie d'un Raid Motoneige personnalisé où aventure et Nature s'harmonisent à travers un dépaysement sur mesure. Avec ses **21 ans d'expérience** et en mettant **l'accent sur la qualité du matériel fourni « Motoneiges millésimées», Montana Aventure** a su mettre en place des programmes personnalisés pour vous. Débutant ou expert, encadré par un guide expérimenté (Jeannot), Montana Aventure vous permettra de vivre une expérience exaltante au cœur de plusieurs régions entre lacs gelés et nature sauvage et vous proposera une diversité d'hébergements pour votre confort.

Participer à un Raid Blanc de Montana Aventure c'est de l'adrénaline assurée où aventure, découverte et sensations fortes sont au rendez-vous. De plus, venir au Québec, c'est du plaisir garanti avec la découverte de Montréal, la métropole francophone, ville la plus excitante du Canada où l'on peut magasiner sur des kilomètres de boutiques souterraines.

Tarifs à partir de 1390EUR /personne / semaine (hors billet d'avion)

Daniel DE FRANCESCO 06.88.47.59.70
Contact : Jeannot MULLER (Guide moto neige) 06.27.79.30.60

Demi-groupe à Dublin

Voyage à Berlin

UPT Voyage en Toscane

École de peinture
Atelier couture et création

ECOLE DE PEINTURE — *TOUS PUBLICS*

Stefan BEIU *a débuté son apprentissage à l'âge 10 ans. Il a suivi durant sept années des cours à l'école de peinture de Moldavie.*
Il poursuit ensuite son apprentissage à l'Académie des Beaux-Arts de Moscou durant six années où il obtient la mention «excellence» à son diplôme de fin d'études supérieures. Il s'est alors vu attribuer un poste de maître-assistant à l'Académie des Beaux-Arts de Moscou (préparation pour être professeur de peinture à l'Université). Il exerça ensuite durant dix années comme professeur aux Beaux-Arts de Moldavie.
Stefan BEIU participe à de nombreuses expositions en France et à l'Etranger, notamment dans des galeries prestigieuses telles que «Galerie Vendôme» à PARIS ou «Art Station» à ZURICH.
Ses œuvres font partie de nombreuses collections privées et publiques.

Les cours de peinture s'adressent aussi bien aux peintres débutants qu'aux peintres confirmés.
Les artistes débutants découvriront les bases du dessin et de la peinture, notamment l'apprentissage de l'espace et les quatre étapes de la peinture classique.
Les artistes confirmés étudieront les bases de la composition personnelle et de la créativité.

1er semestre — (Inscription dès août)

Stefan BEIU — *15 personnes maxi par groupe*

Durée : 12 x 2 h 00
Horaire : les lundis de 14 h 00 à 16 h 00
Démarrage : le 28 septembre 2015
Coût : 130 €
Code : 80101
Lieu : Salle polyvalente de la mairie de Forbach

Stefan BEIU — *15 personnes maxi par groupe*

Durée : 12 x 2 h 00
Horaire : les lundis de 17 h 00 à 19 h 00
Démarrage : le 28 septembre 2015
Coût : 130 €
Code : 80103
Lieu : Salle polyvalente de la mairie de Forbach

2ème semestre — (Inscription dès janvier)

Stefan BEIU — *15 personnes maxi par groupe*

Durée : 12 x 2 h 00
Horaire : les lundis de 14 h 00 à 16 h 00
Démarrage : le 22 février 2016
Coût : 130 €
Code : 80102
Lieu : Salle polyvalente de la mairie de Forbach

Stefan BEIU — *15 personnes maxi par groupe*

Durée : 12 x 2 h 00
Horaire : les lundis de 17 h 00 à 19 h 00
Démarrage : le 22 février 2016
Coût : 130 €
Code : 80104
Lieu : Salle polyvalente de la mairie de Forbach

NOUVEAU

ATELIER COUTURE 1er semestre (Inscription à partir d'août)

Pour satisfaire la créativité de chacun dans une ambiance détendue et se faire plaisir tout en réalisant d'importantes économies

NIVEAU 1 : Débutants

Brigitte FOLLINI, couturière professionnelle

Vous possédez une machine à coudre, vous avez - ou pas - quelques notions de couture et désirez progresser dans cette activité manuelle qui peut devenir créative : ce module est pour vous ! Brigitte saura s'adapter aux demandes de chacun.

Durée : 6 x 3 h 00
1er cours : lundi 28 septembre 2015
Horaire : 17 h 00 à 20 h 00

Coût : 95 €
Code : 80201
Lieu : Burghof Forbach salle Paris

Dates suivantes : lundis 12 et 26 octobre, 09 novembre et 23 novembre , 07 décembre

NIVEAU 2 : Couture création

Brigitte FOLLINI, couturière professionnelle, créatrice

Vous possédez une machine à coudre mais il vous manque les techniques de création de vêtements, de customisation, de stylisme pour développer le côté créatif de votre activité : ces cours sont pour vous. Vous pourrez y apprendre aussi comment confectionner des pièces d'ameublement (tentures, panneaux etc…) et surtout, comment redonner vie et modernisme à des pièces passées de mode ! Brigitte saura s'adapter aux souhaits de perfectionnement de chacun.

Durée : 6 x 3 h 00
1er cours : lundi 05 octobre 2015
Horaire : 17 h 00 à 20 h 00

Coût : 95 €
Code : 80203
Lieu : Burghof Forbach salle Paris

Dates suivantes : lundis 19 octobre, 02 ; 16 et 30 novembre, 14 décembre

ATELIER COUTURE 2ème semestre (Inscription à partir de janvier)

NIVEAU 1 : Débutants

Brigitte FOLLINI, couturière professionnelle

Durée : 6 x 3 h 00
1er cours : lundi 22 février 2016
Horaire : 17 h 00 à 20 h 00

Coût : 95 €
Code : 80202
Lieu : Burghof Forbach salle Paris

Dates suivantes : une par quinzaine à déterminer entre les participantes et la formatrice.

NIVEAU 2 : Couture création

Brigitte FOLLINI, couturière professionnelle, créatrice

Durée : 6 x 3 h 00
1er cours : lundi 29 février 2016
Horaire : 17 h 00 à 20 h 00

Coût : 95 €
Code : 80204
Lieu : Burghof Forbach salle Paris

Dates suivantes : une par quinzaine à déterminer entre les participantes et la formatrice.

STAGES DE COUTURE à la matinée (Inscription à partir d'août)

Vous avez une matinée à consacrer à un stage de couture ? Brigitte vous propose 3 stages au 1er semestre, les samedis matins.

Durée : 4 h 00
Horaire : de 08 h 00 à 12 h 00
Codes : 80301 ; 80303 ; 80305

Coût : 30 € / stage
Lieu : Burghof Forbach, salle Paris entrée UPT par le stade

Brigitte FOLLINI : Confection d'une jupe *le samedi 17 octobre 2015*

Fournitures à ramener :

- *machine à coudre, ciseaux, mètre ruban, fil assorti, une bobine.*
- *Un mètre de lainage ou tissu ayant un beau tombé et 0,80m de doublure*
- *Une fermeture à glissière 0,20cm et 0,20cm de thermocollant.*

Brigitte FOLLINI : Confection d'un sac de rangement ou cabas *le samedi 14 novembre 2015*

Fournitures à ramener :

- *machine à coudre, ciseaux, mètre ruban, fil assorti, une bobine.*
- *0,60cm tissu avec de la tenue genre "jeans"*
- *0,60cm tissu plus fin "au choix" pour doubler*
- *1m10 toile thermocollante pas trop fine*
- *1 fermeture à glissière de 0,40 assortie au tissu et 0,60cm sangle (facultatif*

Brigitte FOLLINI : Confection d'un chapeau avec ses mitaines *le samedi 12 décembre 2015*

Fournitures à ramener :

- *machine à coudre, ciseaux, mètre ruban, fil assorti*
- *0,60cm de polaire, ou lainage, ou tweed*
- *0,30cm de toile thermocollante*
- *Restes de ruban, dentelle, boutons.....pour la décoration.*

Sur demande, cette activité sera reconductible au second semestre avec d'autres propositions.

NOUVEAU

ATELIER MAQUILLAGE ET MISE EN BEAUTÉ

Le fard à paupières qui ne tient pas, le rouge à lèvres qui file, le mascara qui coule, le teint qui marque les rides,.. Dites stop et venez (ré)apprendre à vous maquiller de façon adaptée à votre morphologie et avec l'aide d'une maquilleuse professionnelle diplômée. Du plus naturel au plus sophistiqué, du soin du visage jusqu'au mascara, le maquillage n'aura plus aucun secret pour vous. Pensez à ramener vos trousses de maquillage et vos soins.

Mélody SINTEFF, maquilleuse professionnelle **10 personnes**

Durée : 4 x 2 h 00
1er cours : jeudi 01 octobre 2015
Horaire : 18 h 30 à 20 h 30
Dates suivantes : les jeudis 08, 15 et 22 octobre au même horaire

Coût : 55 €
Code : 80401
Lieu : Burghof Forbach

Sessions suivantes (mêmes conditions)

Jeudis 05, 12, 19 et 26 novembre 2015	Code 80403	Coût : 55€
Jeudis 07, 14, 21 et 28 janvier 2016	Code 80405	Coût : 55€
Jeudis 04, 11, 18 et 25 février	Code 80407	Coût : 55€
Jeudis 03, 10, 17 et 24 mars	Code 80402	Coût : 55€
Jeudis 07, 14, 21 et 28 avril	Code 80404	Coût : 55€
Jeudis 12, 19, 26 mai et 02 juin	Code 80406	Coût : 55€

NOS JOURNEES D'INSCRIPTION AVEC BONUS -5%

Cette année, la présentation de notre programme annuel, se fera sous forme de 2 journées continues d'inscription, avec un bonus de

-5% *(hors cotisation annuelle):*

les lundi 07 et mardi 08 septembre 2015, de 10h00 à 19h00.

FESTIVAL D'ORGUES 2015 FORBACH - VÖLKLINGEN

Les villes de Forbach et Völklingen organisent le 16ème festival d'orgues transfrontalier, avec la participation d'organistes réputés de France et d'Allemagne.
Cycle de concerts, auditions, masterclass, conférences et visites, en alternance, à Völklingen et à Forbach.

Renseignements et plaquette descriptive à votre disposition au mois d'août à l'UPT.

16. Grenzüberschreitende Orgelfestival In Forbach und Völklingen

EXPOSITIONS DE PEINTURE «peintres de chez nous»

Nos bénévoles UPT à la culture, Viviane Lesèche et Huguette Papillon, relancent ces manifestations conviviales qui ont permis à nombre de peintres du secteur d'exposer une première fois, et ont toujours rencontré un franc succès populaire.
Le lieu a changé : à « LE BLENDER » ce sont Nanette et Christophe qui nous accueillent à partir de septembre 2015

Exposant **selon les moments : information par affiches, fliers et courriel.**
Régularité : **bimestrielle**
Les vernissages auront lieu les vendredis de 18h00 à 19h30

Vous pouvez proposer d'exposer vos œuvres directement à Viviane ou Huguette.

Ce tandem de bénévoles vous proposera d'autres manifestations culturelles ponctuelles, annoncées par voie de presse et par courriel.

BACKnachmittag A VÖLKLINGEN

maximum 15 personnes

Une invitation à une après-midi franco-allemande conviviale! Ensemble, au „"Backhaus de Lauterbach", nous préparerons du pain et des viennoiseries dans une ambiance chaleureuse. Avec Pierre Marie BOUR, intervenant à Völklingen, nous dégusterons un „Bäckeoffe" pour terminer la soirée autour d'une table.

Date : le 30 octobre 2015 Code : 90101 Coût : 12€
Lieu : Backhaus à Lauterbach (remettrons un plan) Horaire : de 15h00 à 20h00

Gemeinsam backen – Einladung zum deutsch-französischen Backnachmittag
Freuen Sie sich auf eine gesellige Backrunde mit ihren französischen oder deutschen Nachbarn. Zusammen

backen wir Brot nach alter Rezeptur im Backhaus Lauterbach. Außerdem bereitet unser Dozent Pierre-Marie Bour „Baeckeoffe", eine Spezialität aus dem Elsass, zu.

Termin: Freitag, 30. Oktober 2015 *Ort: Backhaus Lauterbach, Fröbelstraße 14*
Uhrzeit: Beginn: 15:00 Uhr *1 Termin max. 15 Personen*

CHALET AU MARCHE DE NOËL — décembre 2015

La Ville de Forbach met à disposition un chalet de Noël en direction des associations forbachoises. Dans le cadre de nos partenariats UPT, 2 dates :

Les 05 et 06 décembre 2015, les résidents du FAS de Petite Rosselle vous proposeront, dans le chalet décoré par leurs soins, des compositions et friandises traditionnelles de Noël.

Les 12 et 13 décembre, pour financer des animations en direction des enfants hospitalisés, stand de spécialités lorraines.

EXPOSITION à la Mairie de FORBACH

d'un groupement d'artistes de Völklingen

Artiste : **Iris KLIS + Gruppe ART-ig**
Vernissage : **vendredi le 04 décembre 2015 à 18h00**
Lieu : **Hall de la Mairie de Forbach**
Exposition : **du 04 décembre au 30 décembre**

Kunstausstellung in Forbach : Iris KLIS und Gruppe ART-ig
Vernissage : Freitag, 04.12.2015 18.00 Uhr Mairie,. in Forbach.
Austellung : 04.12.2015 bis 30/12/2015

EXPOSITION A VÖLKLINGEN „L'art sans frontière"

D'un groupement de peintres de Forbach et environs

Artiste : **Giovanni SPANO + Georgette LANG + Bruno FILIPPO + Boris AKIELASZEK**
Vernissage : **le vendredi 24 avril 2016, 18h00**
Lieu : **Völklingen, Altes Rathaus**
Exposition : **du 24 avril au 13 mai 2016**

Kunstausstellung in Völklingen : "Kunst ohne Grenze" : 24.04.2016 bis 13.05.2016
Giovanni SPANO + Georgette LANG + Bruno FILIPPO + Boris AKIELASZEK
Vernissage : 24. April 2016, 18.00Uhr Im Alten Rathaus, Völklingen

EXPO à Forbach :
Iris KLIS und Gruppe ART Ig

Austellung in Völklingen : Boris AKIELASZEK,
Georgette LANG, Giovanni SPANO, Bruno FILIPPO

10ème ARTISTES SANS FRONTIERES, à VÖLKLINGEN

samedi 18 juin 2016

Thème : Peintres, artisans, et musiciens dans la rue.

Nous invitons tous les créateurs régionaux, Français et Allemands, qui souhaitent, de quelque façon que ce soit, participer à cette animation, de manifester leur intérêt à l'U.P.T. Nous vous enverrons une plaquette de présentation.

Date : le 18 juin 2016
***Prix décernés** : 500 € ; 300 € ; 200 €*

Horaires : de 09h00 à 18h00
le 01 juillet 2016 à Völklingen Altes Rathaus
10. Grenzüberschreitender Malfestival in Völklingen

Fiche d'inscription

UNIVERSITÉ POPULAIRE TRANSFRONTALIÈRE FORBACH - VÖLKLINGEN

Burghof - 15, rue du Parc - 57600 FORBACH
Tél. / Fax / Répondeur : **03 87 84 59 67** - Portable : **06 76 83 53 86**
Site : **www.upt-vhs.com** - E.mail : **upt.vhs@wanadoo.fr**

NOM : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Lieu de naissance : _____

Adresse : _____

Téléphone personnel : _____

Téléphone professionnel : _____

E-mail : _____

sollicite son inscription au(x) cours suivant(s) :

Code	Intitulé du cours	Tarif

**** Cotisation annuelle obligatoire de 10 €***

Je m'engage à joindre à la présente le montant correspondant au(x) cour(s) au(x)quel(s) j'ai décidé de m'inscrire + cotisation annuelle obligatoire de 10 € soit _____ €.

Le _____ *Signature*

Nous vous remercions de vous inscrire :
- pour le 1er semestre : entre le 1er août et le 20 septembre,
- pour le 2ème semestre : entre le 15 janvier et le 12 février,
ainsi nous pourrons vous garantir le démarrage des actions aux dates prévues.

Voir au dos le règlement

En cas de paiement par chèque, tout règlement ne sera encaissé qu'au démarrage de l'activité. Nous vous remercions de comprendre que le système de «réservation» ne sera appliqué qu'à titre exceptionnel.

Quelle que soit la situation, en cas de remboursement, le montant de la cotisation reste acquis à l'UPT - VHS.

Si un groupe n'atteignait pas le nombre de participants fixé, l'U.P.T. proposera si possible le maintien du cours à d'autres conditions financières (proportionnellement à la convention tarifaire). Tout participant est libre d'accepter ou de refuser ces nouvelles conditions. En cas de refus, il sera remboursé du montant réglé pour les cours non suivis. Les cours de cuisine et de pâtisserie non annulés au moins 48 h avant ne donneront pas lieu à remboursement.

Certaines activités peuvent donner lieu au versement de frais complémentaires. Toutes les informations nécessaires en la matière seront communiquées aux participants par l'intervenant lors de la première séance puis chaque fois que cela sera utile. Les frais seront répartis à parts égales entre les participants.

Une personne s'inscrivant à un cours et n'y participant pas de son propre fait, en partie ou en totalité, ne peut exiger de remboursement.

En cas d'annulation d'un cours du fait de l'intervenant, celui-ci sera reporté à une date ultérieure qui sera communiquée à chaque participant .

En cas d'annulation définitive d'un cours du fait de l'intervenant, et dans le cas où aucun remplaçant n'aura pu lui être substitué, les participants seront remboursés du montant des droits d'inscription au prorata des cours encore à assurer pour achever le cycle.

Tout cas particulier : demande de prise en charge d'une formation par l'entreprise, l'ANPE, échelonnement des paiements... est à établir avec la direction de l'UPT, n'hésitez pas à vous renseigner : Bureau Luxembourg.

A _____ , le _____

Signature

Vos souhaits et propositions

UNIVERSITÉ POPULAIRE TRANSFRONTALIÈRE FORBACH - VÖLKLINGEN

Burghof - 15, rue du Parc - 57600 FORBACH
Tél. / Fax / Répondeur : **03 87 84 59 67** - Portable : **06 76 83 53 86**
Site : **www.upt-vhs.com** - E.mail : **upt.vhs@wanadoo.fr**

L'Université Populaire a ouvert ses portes il y a 15 ans à Forbach, en novembre 2005 à Saint Avold et nous proposons des cours à Créhange depuis 2009.
Nous sommes à l'écoute de nos participants, actuels et futurs.
Vous avez des remarques à faire concernant la ou les formations que vous avez déjà suivies ? Vous avez des souhaits en matière d'éducation permanente ? Vous êtes en attente de formations que nous ne dispensons pas encore ? Nous sommes à votre disposition, faites-nous vos propositions, nous vous contacterons avec plaisir..

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone personnel : .....

Téléphone professionnel : .....

souhaiterait .....

.....

.....

.....

COMPOSITION DE L'EQUIPE

- Annette MARQUIS-WEBER : Directrice
- Claude HAMMAN : Administratif polyvalent
- Une équipe de 38 intervenants

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU

Du lundi au vendredi
de 10 h 00 à 12 h 00 et de 16 h 00 à 21 h 30
Nous fermons à 19 h 00 le vendredi
et en période de congés scolaires.

En cas d'absence pour rendez-vous extérieurs, ou de fermeture exceptionnelle, merci de laisser un message auquel nous répondrons dès notre retour.

Allemand PRO

Christelle à Créhange

Christophe + Sandrine

Ludivine à St-Avold

Pâtisserie ARNAUD

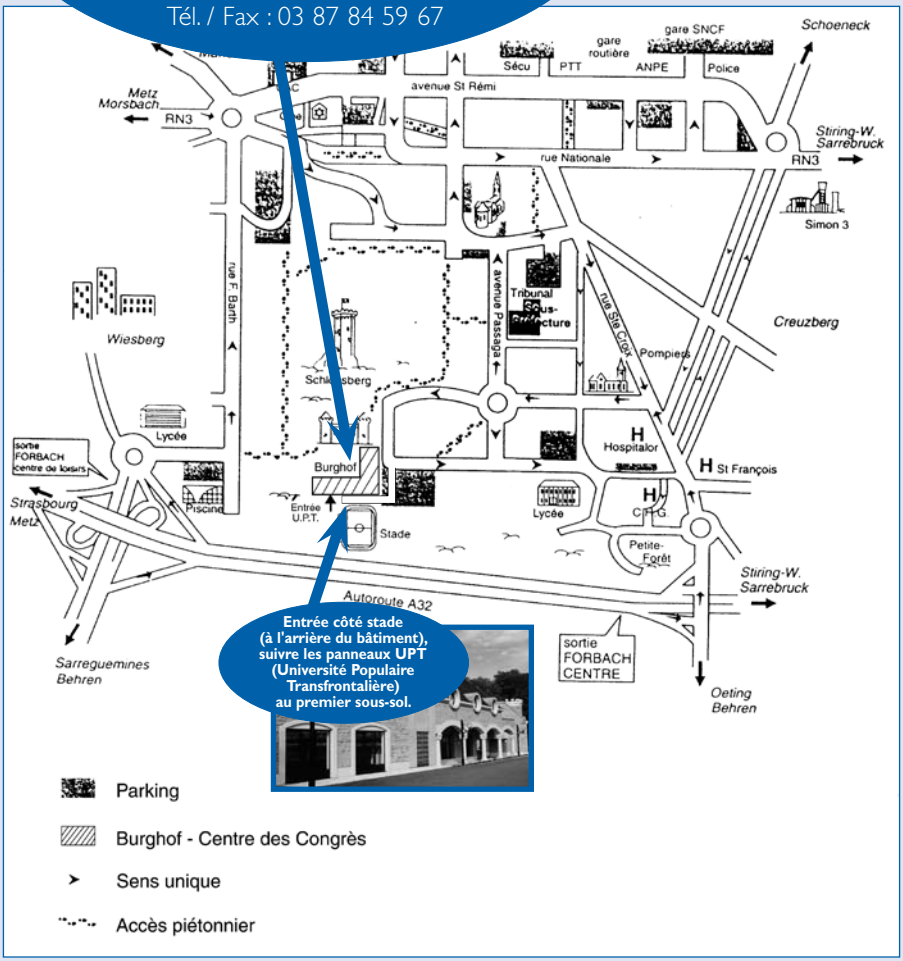
Platt Festival 2015

Vernissage Franz Albert

UNIVERSITE POPULAIRE TRANSFRONTALIERE

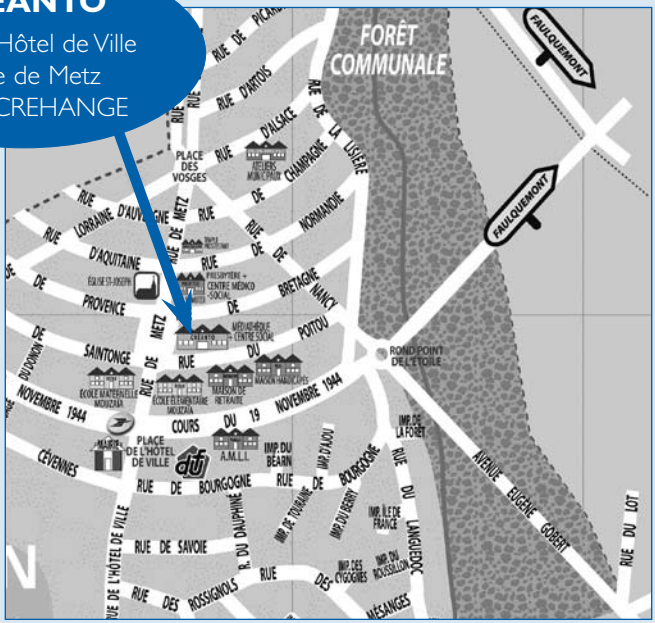
Burghof

Entrée par le stade
15, rue du Parc - 57600 FORBACH
Tél. / Fax : 03 87 84 59 67



CREANTO

Face à l'Hôtel de Ville
4, rue de Metz
57690 CREHANGE



AFAEI

Les Sereins
110, rue de l'Illinois
57500 SAINT AVOLD

Université Populaire Transfrontalière
Forbach - Völklingen

Burghof

15, rue du Parc - 57600 FORBACH
Tél. / Fax : 03 87 84 59 67
E-mail : upt.vhs@wanadoo.fr
Site : www.upt-vhs.com

Entrée par le Stade puis 1ère porte en chêne, à droite

IMPRIM'VERT PAR TECHNOPRINT FORBACH 03 87 85 01 60 - 63271